



# شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت

شماره ۱۴ ، زمستان ۱۳۹۵

سال نو مبارک



## تعهد مدیریت آیکو در اجرای الزامات HSE

فعالیت HSE در ایران همزمان با تدوین قانون کار آغاز شد. سال ۱۳۳۷ منشور فعالیت‌های حوزه HSE با اصطلاحات و اعمال چند تغییر عمده نسبت به طرح‌های نخستین در قالب قانون (اساسنامه) تنظیم شد و به تأیید مجلس رسید. مطابق این قانون وظایف مربوط به ایمنی و بهداشت کار به اداره کل بازرسی کشور که سازمان اجرایی ایمنی و سلامت بریتانیا می باشد، ولی امروزه در اکثر شرکت‌ها HSE به عنوان ایمنی، سلامت و محیط زیست در نظر گرفته می شود و اگر شرکت HSE اختصار جمله Health & Safety Executive است. Health به معنی سلامتی، موکد این نکته است که یک مهندسی ایمنی و حفاظت محیط زیست موظف است از سلامت منابع انسانی زیرمجموعه‌اش حفاظت کند. Safety به معنی ایمنی است. مهندس ایمنی و حفاظت محیط زیست موظف است علاوه بر تأمین سلامت نیروی انسانی، تدابیر لازم برای حفاظت کامل از دستگاه‌های صنعتی را هم ببیند و به کار ببندد. ENVIRONMENT به معنی محیط زیست هم مبین این است که مهندس HSE موظف است از محیط زیست هم مقابل آلودگی‌های به ویژه صنعتی، محافظت کند. HSE را می توان در حالت کلی به دو شاخه ی HSE - MS و Technical تقسیم بندی کرد. با پیشرفت علوم صنعتی و ورود ماشین آلات به زندگی مدرن بشری و سایه انداختن تجهیزات و دستگاه‌ها در فرآیندهای کاری و افزایش تعامل انسان‌ها با اجزای محیط‌های صنعتی، سازمانها با چالش‌های جدید و مستمری در رابطه با موضوعات سلامت، ایمنی و بهداشت مواجه شدند. مدیریت HSE برای حل این چالش‌ها و خاتمه دادن به تمامی دغدغه‌های جهان صنعتی مطرح شد. از این مدیریت یکپارچه به « HSE Management System: HSE » یاد می‌شود. بدون شک، پیش از ظهور و گسترش مهندسی HSE در ایران، مجموعه‌هایی مانند آتش نشانی، اورژانس و حتی نیروهای مسلح کشور نقش پررنگی در کنترل حوادث و بلایای طبیعی و کاهش صدمات ناشی از پیامدهای آن داشتند و البته هنوز هم نقش غیرقابل انکاری در این مقوله دارند. در حال حاضر HSE مقوله بسیار مهم و اثر گذار در اجرای پروژه‌ها ی صنعتی در کشور به شمار می آید و صنعت نفت نیز با درک اهمیت این موضوع الزاماتی را در این بخش تأکید کرده است. به روز رسانی استانداردها در این بخش و ابلاغ آن به تمامی واحد‌ها و بازنگری ساختارهای HSE در این زمینه مهم ترین مواردی است که صنعت نفت برای دست یابی به یک صنعت ایمن آنرا هدف گذاری کرده است. از سوی دیگر دو مقوله ضرورت فرهنگ سازی در سطح صنعت نفت برای پایبندی به ضوابط و دستورالعمل‌های HSE و توجه به پیشرفت‌های حوزه HSE به موازات پیشرفت تکنولوژیک از جمله موضوعات حائز اهمیت در صنعت نفت است که شرکت آیکو به آن اهتمام جدی دارد این شرکت با درک اهمیت این مقوله هم اکنون حرکت به سمت شرکتی پویا تر و منسجم تر در بخش HSE را در دستور کار قرار داده است که با توجه به تعهد مدیریت در بخش الزامات HSE سرآمد و پیشرو شدن HSE آیکو در میان شرکت‌های بهره بردار و راه انداز در کشور و منطقه چندان دور از ذهن نیست.

سردبیر



### فهرست

- ۳ مرحله نخست تولید زود هنگام میدان آذر آغاز شد
- ۵ سیستم مدیریت HSE یکپارچه خواهد شد
- ۶ طرح‌های E&P فرصتی جهت انتقال فناوری
- ۸ سازمان پویا با تکیه بر تعهد و فرهنگ سازمانی
- ۱۰ پیش بینی‌ها در دنیای مدیریت پروژه
- ۱۲ صادرات نخستین محموله میعانات گازی از فازهای ۲۰ و ۲۱ پارس جنوبی
- ۱۳ آیکو در جمع شرکت‌های برتر دانشی ایران
- ۱۴ صادرات نخستین محموله نفتی پالایشگاه میعانات گازی بندرعباس

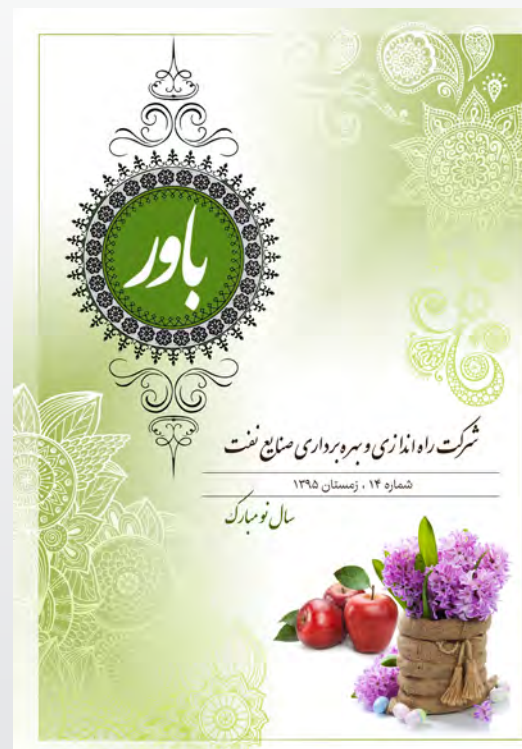


باور

نشریه الکترونیکی داخلی شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت (OICO)

صاحب امتیاز: شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت  
مدیر مسئول و سردبیر: رضا اعتمادی  
مدیر هنری: بهروز حاتمی امین

پست الکترونیکی: baavar@oico.ir



شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت

شماره ۱۴، زمستان ۱۳۹۵

سال نو مبارک

## با حضور وزیر نفت مرحله نخست تولید زوددهنگام میدان آذر آغاز شد



فعالیت خواهد کرد. وی بر ضرورت تداوم فعالیت‌های توسعه ای در استان ایلام تاکید کرد و گفت: توسعه میدانهای آذر، چنگوله، چشمه خوش، داتان، پایدار غرب و به ویژه تنگه بیجار بسیار حائز اهمیت است.

وزیر نفت با اشاره به استفاده از مشاوران بین المللی در طرح توسعه میدان آذر گفت: در ادامه فرآیند توسعه این میدان نیز باید از مشاوران مجرب به منظور عملکرد بهینه و دستیابی به ضریب بازیافت مناسب بهره مند شد.

زنگنه با اشاره به ضریب بازیافت کنونی میدان آذر که حدود ۱۶ درصد است، تصریح کرد: با احتساب چهار میلیارد بشکه ذخایر نفت در جای میدان آذر افزایش یک درصدی ضریب بازیافت به ۲ میلیارد دلار درآمدزایی و افزایش چهار درصدی ضریب بازیافت به هشت میلیارد دلار درآمدزایی منتهی می شود.

### غفلت از ازدیاد برداشت به دلیل دلواپسی برخی ها جایز نیست

وزیر نفت ادامه داد: این درآمذزایی و کسب منفعت برای کشور چیزی نیست که بخواهیم به دلیل دلواپسی عده ای از آن غفلت کنیم.

زنگنه گفت: مردم روی برداشت از میدان‌های مشترک بسیار حساسیت دارند و اگر برای افزایش ضریب بازیافت در میدان‌ها به ویژه میدان‌های مشترک تلاش نکنیم، پاسخی در مقابل مردم نخواهیم داشت.

وی با بیان این که منافع حاصل از افزایش ضریب بازیافت بسیار است و هرگونه هزینه کردی در این زمینه جایز است، افزود: صرفه جویی در حوزه ازدیاد برداشت هیچ توجیهی ندارد.

وزیر نفت یادآور شد: باید از فرصتی که

تولید زوددهنگام میدان آذر با ابراز خرسندی از این که استان ایلام در مسیر توسعه قرار گرفته است، عنوان کرد: این استان ذخایر قابل توجه نفت و گاز دارد و برنامه‌های توسعه‌ای برای بهره برداری مناسب از این ذخایر در دستور کار است.

وی با بیان این که توسعه میدان‌های مشترک و حفظ زنجیره تولید ۲ محور مورد تاکید در سیاست‌های اقتصاد مقاومتی است، افزود: این ۲ محور در برنامه های توسعه‌ای استان ایلام مدنظر قرار گرفته و همان طور که اکنون تولید از میدان مشترک آذر آغاز شده است، این روند توسعه تا افزایش تولید میدان به ۳۰ هزار بشکه در پایان اردیبهشت ماه سال آینده و ۶۵ هزار بشکه در پایان فاز نخست توسعه ادامه می یابد.

وزیر نفت تاکید کرد: تولید میدان مشترک آذر باید حداقل تا ۱۰۰ هزار بشکه در روز افزایش یابد.

### حفظ زنجیره تولید در ایلام با راه اندازی ان جی ال ۳۱۰۰ و پتروشیمی دهلران

زنگنه با اشاره به ضرورت حفظ زنجیره تولید در این استان ادامه داد: گازهای همراه نفت پس از بهره برداری از واحد NGL ۳۱۰۰ به این کارخانه ارسال می شود و با تکمیل راه اندازی این واحد، پتروشیمی بزرگ دهلران با تکیه بر خوراک NGL

منتقل می شود.

طرح توسعه میدان نفتی آذر به کارفرمایی شرکت مهندسی و توسعه نفت، به یک کنسرسیوم داخلی متشکل از شرکت سرمایه گذاری صندوق بازنشستگی صنعت نفت (OPIC) و شرکت اوپک (OIEC) واگذار و عملیات اجرایی توسعه این میدان به شرکت مهندسی و توسعه سروک آذر محول شد.

نفت خام تولیدی میدان آذر از نوع سبک با API حدود ۳۲ تا ۳۳ است و ضریب برداشت نفت از این میدان بر اساس طرح توسعه فعلی، ۱۶ درصد برآورد شده است.

میدان آذر یکی از میدان های مشترک با عراق است که ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون بشکه نفت درجا دارد. این میدان در بلوک اناران در دماغه کوه‌های زاگرس و در امتداد مرز ایران و عراق (در جنوب غربی ایلام) میان ۲ شهر مهران و دهلران واقع شده است.

### تولید میدان آذر تا ۱۰۰ هزار بشکه در روز افزایش یابد

وزیر نفت بر ضرورت افزایش تولید میدان مشترک آذر تا ۱۰۰ هزار بشکه در روز تاکید کرد و گفت: توسعه میدان‌های مشترک و حفظ زنجیره تولید در مسیر اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی در استان ایلام با جدیت دنبال می شود.

بیژن زنگنه در مراسم آغاز مرحله نخست

مرحله نخست تولید زوددهنگام میدان مشترک آذر صبح روز ۲۴ اسفندماه با حضور مهندس بیژن زنگنه، وزیر نفت، آغاز شد. برای فراورش نفت میدان آذر از ظرفیت خالی واحد بهره برداری میدان دهلران استفاده می شود و نفت این میدان مشترک با خط لوله‌ای به طول حدود ۱۳۰ کیلومتر به این واحد بهره برداری انتقال می یابد.

طرح توسعه میدان نفتی آذر با هدف تولید ۶۵ هزار بشکه نفت در روز تعریف شده است که طبق برنامه، پس از تحقق تولید ۱۵ هزار بشکه‌ای از این میدان که در آخرین روزهای امسال محقق شد، مجموع تولید میدان در بهار سال آینده به ۳۰ هزار بشکه در روز می رسد و تولید ۶۵ هزار بشکه‌ای آذر نیز در سال ۹۷ عملیاتی خواهد شد.

میدان نفتی آذر در حالی به تولید رسیده که یکی از پرچالش ترین میدان‌های ایران از نظر حفاری و ساختار زمین شناسی به شمار می رود و عمق بالای مخزن هیدروکربوری، نیاز به حفاری در سازندهای مختلف نفتی و توالی لایه های پرفشار و کم فشار، عملیات حفاری را در آن بسیار پیچیده کرده است؛ همچنین این میدان از آن نظر حائز اهمیت است که متخصصان ایرانی نخستین بار قادر شده‌اند در این میدان مشترک از شکافت اسیدی که یکی از روش‌های متداول و موثر در افزایش تولید در میدان‌های نفت و گاز به شمار می رود، بهره مند شوند.

پیش از این در ۱۸ اسفندماه امسال، مدیرعامل شرکت مهندسی و ساختمان صنایع نفت از آغاز ارسال نفت تولیدی میدان آذر به تاسیسات بهره برداری دهلران خبر داد و اعلام کرد: با هماهنگی های شرکت متن و شرکت نفت مناطق مرکزی به عنوان دریافت کننده نفت تولیدی، انتقال نفت آذر انجام و از آنجا به مبادی صادراتی کشور





پس از برجام برای توسعه کشور فراهم شده است، به نحو احسن استفاده کنیم و با توجه به نیاز صنعت نفت به فناوری و سرمایه باید بتوانیم حداکثر استفاده را از منابع خارجی و ظرفیت‌های داخلی داشته باشیم.

### برای تولید چند هزار بشکه نفت این جانیامدهام

زنگنه با اشاره به مشکلات مدیریتی که در طرح توسعه میدان آذر وجود داشت، از شرکت مهندسی و توسعه نفت، صندوق بازنشستگی کارکنان صنعت نفت، شرکت اوپک، شرکت سروک و آذر و همه دست اندرکاران این طرح توسعه‌ای، محمدرضا مروارید، استاندار ایلام و نمایندگان ایلام در مجلس شورای اسلامی قدردانی کرد و گفت: آنچه سبب حضور من در این طرح توسعه‌ای شده، تولید ۱۵ هزار بشکه نفت نیست، بلکه حضور امروز من در این طرح به دلیل اهمیت استان ایلام و اهتمام وزارت نفت به انجام فعالیت‌های توسعه‌ای در این استان، همچنین ارج نهادن به تحول مدیریتی طرح توسعه آذر و قدردانی از تلاش و زحمات کارکنان برای به تولید رسیدن این میدان مشترک است.

### امکان افزایش ذخایر نفت در جای میدان آذر تا ۴ میلیارد بشکه

مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه نفت با اشاره به ۲ میلیارد و ۴۴۰ میلیون بشکه

دهلران ارسال می‌شود.

مدیرعامل شرکت متن عنوان کرد: پس از مرحله تولید زود هنگام احداث ۶۳،۵ کیلومتر خط لوله انتقال نفت از دهلران به چشمه خوش و احداث ۱۳۰ کیلومتر پله انتقال گازهای همراه به مرکز جمع آوری گاز در دهلران در دستور کار قرار می‌گیرد؛ این گازها سپس به ان‌جی‌ال ۳۱۰۰ که هم اکنون در حال ساخت است، منتقل می‌شود.

شهنازی زاده به ساختار زمین شناسی پیچیده میدان مشترک آذر اشاره کرد و گفت: این طرح توسعه‌ای در بخش ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE) هم عملکرد قابل دفاعی داشته است.

توسعه میدان آذر، تولید به روزانه ۶۵ هزار بشکه می‌رسد.

شهنازی زاده، سقف هزینه سرمایه‌گذاری (Capex) این طرح توسعه‌ای را یک میلیارد و ۲۳۴ میلیون یورو اعلام کرد و گفت: در مرحله تولید زود هنگام تا ۳۰ هزار بشکه ۱۰ حلقه چاه حفر می‌شود و این تعداد تا پایان توسعه به ۱۹ حلقه چاه افزایش می‌رسد.

به گفته وی، مرکز فرآورش موقت برای جداسازی نفت و آب و سپس ارسال نفت به واحد بهره برداری دهلران، در طرح و تولید زود هنگام میدان آذر برنامه ریزی شده است و این نفت پس از فرآورش با خط لوله‌ای به طول ۱۲۹ کیلومتر به واحد بهره برداری

ذخیره نفت در جای کنونی میدان آذر، گفت: مطالعات نشان می‌دهد که امکان افزایش این ذخایر به سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون تا چهار میلیارد بشکه وجود دارد.

سید نورالدین شهنازی زاده نیز در این مراسم عنوان کرد: حدود یک سوم این میدان مشترک در خاک ایران قرار دارد.

وی به تشریح ویژگی‌های این طرح توسعه‌ای پرداخت و گفت: تولید از این میدان که هم اکنون ۱۵ هزار بشکه در روز است، تا پایان اردیبهشت ماه سال آینده به ۳۰ هزار بشکه افزایش می‌یابد.

مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه نفت (متن) ادامه داد: در پایان فاز نخست



## سیستم مدیریت HSE یکپارچه خواهد شد

یکدیگر هستند، اما در تمامی آن ها اولین و عمده ترین اصل، تعهد مدیریت ارشد شرکت به اجرای الزامات HSE و ملزم کردن نفرات به پیروی و رعایت اصول HSE است. خوشبختانه مدیر عامل محترم شرکت و سایر مدیران اجرایی به خوبی به این امر واقف هستند و در همه کارها اولویت اول ایمنی است. با توجه به این امر اطمینان دارم که با حمایت مدیر عامل محترم و سایر مدیران و با داشتن نفرات بسیار خوب و کاردان در تیم های HSE پروژهها اجرای یک سیستم یکپارچه مدیریت HSE در ایکو امکان پذیر خواهد بود.

**اخیرا یک دوره آموزشی نیز مربوط به اچ اس ای در ایکو برگزار شده بود. آموزش های بیشتر بر چه اساسی بودند؟**

دوره آموزشی که برای پرسنل ستادی برگزار شد علاوه بر آموزش ایمنی دفاتر و ساختمان ها که شامل مواردی نظیر ارگونومیک، برق، آتش سوزی، کمک های اولیه، اطفاء حریق بود، در خصوص نقش و اهمیت HSE در دنیای امروزی و نیز در شرکت هایی نظیر ایکو و همچنین در خصوص چگونگی ارتقاء فرهنگ HSE در سازمان نیز مطالبی عنوان شد که مورد توجه همکاران قرار گرفت.

در پایان دوره هم تعداد بسیاری از شرکت کنندگان داوطلب شدند که جهت بهبود HSE در شرکت تحت عناوین مختلف نظیر کمک های اولیه و آتش نشانی با واحد HSE در مواقع ضروری همکاری نمایند که این موضوع بسیار حائز اهمیت است و باعث دلگرمی بنده و سایر همکارانم است.



بر روی آن های می توان ادعا کرد که یکی از بهترین مجموعه های HSE را در سطح کشور و منطقه خواهد داشت.

**ظاهرا قرار است تغییراتی در مدیریت اچ اس ای ایکو به وجود آید اساس این تغییرات بر چه مبنایی است؟**

در بخش HSE بدنبال ایجاد یک سیستم منسجم و یکپارچه هستیم و قصد دارم با الگو برداری از شرکت های بزرگ بین المللی نظیر Shell که دارای سیستم مدون و تعریف شده و یکپارچه ای هستند سیستم مدیریت HSE شرکت را با کمک همکاران ارتقاء بخشیم

**این سیستم آیا در ایکو اجرایی میشود؟**  
سیستم های مدیریت HSE در شرکت های مختلف گرچه دارای سرفصل های متفاوت می باشند ولی در عمل بیشتر آن ها مشابه

حادثه را مهار نمود و از شدت و وسعت آن کاست. خوشبختانه در حال حاضر ایکو دارای تیم های ایمنی و آتش نشانی بسیار قوی در اکثر پروژهها نظیر ۲۰ و ۲۱ و همچنین ۱۷ و ۱۸ و بندرعباس است که با در اختیار داشتن نفرات زبده و حرفه ای هم در زمینه ایمنی و پیشگیری و هم در زمینه آتش نشانی و امدادونجات کاملا موفق عمل کرده اند، بعنوان مثال در زمان حادثه آتش سوزی در فازهای ۲۰ و ۲۱ تیم های آتش نشانی ایکو با سرعت عمل و دقت بسیار خوب توانستند در کمترین زمان آتش سوزی را مهار کنند. که این موضوع نشان دهنده آمادگی کامل شرکت با هر نوع شرایط بحرانی است.

بنده اعتقاد دارم که ایکو دارای نفرات بسیار قوی و کارآموده ای در ایمنی و آتش نشانی می باشد که با آموزش بیشتر و سرمایه گذاری

آرش سپهوند دارای مدرک PHD از دانشگاه آتلانتیک و فوق لیسانس مدیریت HSE از دانشگاه پورث موس انگلیس و دارای ۱۷ سال سابقه در زمینه HSE میباشد که حدود ۱۳ سال در خارج از کشور و در پروژه های مختلف نفت و گاز در کشورهای امارات متحده عربی، قطر، عمان، روسیه و قزاقستان حضور فعال داشته و باشر کتهای بزرگ از جمله هیوندای، توتال، پتروفاک، ENI، BG، Shell، PDO، Lukoil و Chevron کار کرده است.

وی عضو ارشد سازمان ایمنی و بهداشت بریتانیا (IOSH) و مدرس تأیید شده سازمان IOSH میباشد. وی هم اکنون مدیریت واحد HSE شرکت OICO را در اختیار دارد. با توجه به اهمیت مقوله HSE در اجرای پروژههای صنعت نفت بخصوص پروژههای شرکت OICO خیرنگار باور با وی گفتوگویی انجام داده که در ادامه می خوانید.

**در اجرای پروژههایی که OICO در اختیار دارد مبحث الزامات HSE چه جایگاهی دارد؟**

الزامات HSE در تمامی صنایع بخصوص صنایع نفت و گاز جهان دارای اهمیت و جایگاه خاصی است، اصولا مبنای HSE بر سه محور محافظت از نیروی انسانی، تجهیزات و دارائیهها و محیط زیست میباشد. مدیریت ایمنی کارها و جلوگیری از حوادث نیز به سه دلیل عمده انجام میشود که عبارتند از: اخلاقی، قانونی و مالی (Moral, Legal, Financial). به عنوان مثال حادثه دیدن یک شخص در محیط کار نه تنها باعث تکدر خاطر خانواده و همکاران میشود بلکه از نظر قانونی و مالی هم دارای تبعاتی نظیر مسائل حقوقی و ضررو زیان مالی میشود. در رابطه با آسیب دیدن تجهیزات یا آسیب رساندن به محیط زیست هم رعایت الزامات قانونی و جلوگیری از خسارتهای مالی دارای اهمیت بسیار بالایی است که علاوه بر این موارد میتوان موضوع شهرت و حیثیت کاری شرکت را هم مدنظر قرار داد.

شرکتهایی که دارای حوادث کمتری هستند دارای جایگاه بهتری در سطح بومی و بین المللی هستند. شرکت OICO بایستی دارای یک سیستم HSE بسیار قوی باشد که بتواند با توجه به نوع فعالیت های شرکت که عمدتا راه اندازی و بهره برداری و تعمیرات و نگهداری صنایع نفت و گاز است (این نوع فعالیت ها دارای خطرات بسیار بالایی میباشد) به خوبی ریسکها و خطرات را مدیریت کند.

تفاوت بین خطرات فعالیت های راه اندازی و بهره برداری با فعالیت های ساخت و ساز بسیار زیاد است، هم از لحاظ نوع و ماهیت آنها هم از لحاظ حجم و وسعت آنها. به همین دلیل کنترل کردن آنها هم متفاوت است و بی شک کنترل کردن خطرات فعالیت های راه اندازی و بهره برداری بسیار دشوارتر است.

از آنجائیکه حتی با داشتن بهترین اقدامات کنترلی هیچ گاه نمی توان احتمال خطر را به صفر رساند و احتمال بروز حادثه همیشه وجود دارد بنابراین داشتن یک سیستم HSE خوب یعنی داشتن سیستمی که هم بتوان خطرات را شناسایی و کنترل کرد و هم بتوان در صورت بروز حادثه با سرعت عمل و نفرات و تجهیزات مناسب



## طرح‌های E&P فرصتی جهت انتقال فناوری



و انگلیس و عقد قرارداد جدید نفتی شتاب بیشتری گرفت. نقطه عطف در قرارداد جدید این بود که تمهیدات لازم برای کسب آمادگی ایرانیان جهت جانشینی نیروهای متخصص خارجی به واسطه «تعلیم و آموزش» و «انتقال دانش تجربه و فناوری» پیش بینی گردد. به همین منظور پایه‌های دانشکده نفت آبادان نیز در سال ۱۳۱۹ شمسی ریخته شد.

پیش از این، قراردادهای متعددی برای اکتشاف و بهره‌برداری از منابع نفت و گاز ایران به امضا رسید که به صورت «امتیازی»، «مشارکت در تولید و سود» و «خدمات همراه با ریسک» بوده است. در سال‌های اخیر نیز، قراردادهای امضاشده غالباً از نوع خدماتی بیع متقابل - Buy Back بوده و تا قبل از تدوین این نوع از قراردادها تا سال ۱۳۷۵، هیچ نوع «قرارداد توسعه‌ای» در صنعت نفت ایران وجود نداشت.

### تاریخچه‌ای از انتقال فناوری در صنعت پروژه‌های ایران

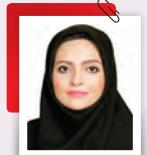
پس از کشف نفت در شهر مسجدسلیمان در سال ۱۲۸۷ و انعقاد قراردادهای متعدد اکتشاف و استخراج و فروش نفت بین دولت ایران و کنسرسیومی از شرکت‌های نفتی بین‌المللی، حضور شرکت‌های مطرح خارجی در صنعت پروژه‌های ایران رقم خورد؛ تا جایی که نیاز مبرم به ایجاد و توسعه تأسیسات بالادستی و پایین‌دستی همچون «پالایشگاه» برای تصفیه و فرآوری نفت با مشارکت و همکاری آن‌ها ضروری به نظر می‌رسید. به همین دلیل عملیات ساخت پالایشگاه آبادان در سال ۱۲۸۸ توسط مهندسان انگلیسی شرکت نفت ایران و انگلیس آغاز گردید. توسعه این پالایشگاه از سال ۱۳۱۲ شمسی، با لغو قرارداد موجود با شرکت ایران

و اجتماعی «بازمی‌گردد و این وابستگی منجر به این گردید که ایران در زمینه بومی سازی و توسعه فناوری انتقال یافته، عملکرد ضعیفی داشته است. اما میتوان اذعان نمود که یکی از عواملی که ایران را در ایجاد و توسعه‌ای طرح‌ها و پروژه‌های متعدد در این سال‌ها مستقل و سرپا نگاه داشته است «کسب، محافظت و بهره‌برداری» از فناوری‌های انتقال یافته است؛ اما بایستی به خاطر داشت که سرعت پیشرفت پروژه‌ها در دوران تحریم و تا حدودی پسا تحریم با کندی و توقف روند فعالیت‌ها مواجه شده‌اند، که انتقال دانش و فناوری را نیز متاثر نموده است.

هم‌اکنون انتظار می‌رود با اجرائی سازی پروژه‌های E&P و بازگشت شرکت‌های مطرح بین‌المللی، فصل تازه‌ای از رونق بازار پروژه‌ها همچون دهه ۷۰ و اوایل دهه ۸۰ گشوده شود.



فرشید درودی  
(مدیر توسعه کسب و کار)



مهسا صادقی  
(کارشناس توسعه کسب و کار)

اهمیت انتقال فناوری یا تکنولوژی و نقش آن در توسعه صنعتی کشورها و پر کردن شکاف بین کشورهای در حال توسعه و کشورهای توسعه یافته انکار نشدنی است. بررسی شاخص‌های مختلف در زمینه انتقال فناوری نشان می‌دهد که انتقال آن در کشور ما نتوانسته موفقیت آمیز باشد و همچنان وابستگی شدیدی در هر چهار جزء فناوری (سخت‌افزاری، نیروی انسانی، اطلاعات افزاری و سازمانی) دارد. هرچند دلیل این امر به عوامل متعدد «ساختاری»، «مدیریتی» و «فرهنگی

اشاره فن آوری

توسعه فن آوری

کاربرد فن آوری

جذب فن آوری

انطباق فن آوری  
با شرایط ویژه داخلی

مشارکت خارجی‌ها تنها محدود به حضور پیمانکارانی بود که با منابع مالی از داخل کشور اقدام به فعالیت می‌کردند؛ که به دلیل هزینه‌های هنگفت استخراج و بهره‌برداری از منابع هیدروکربنی، هیچ‌گاه منابع مالی داخلی کفایت این امر را نمی‌کرده و توسعه میدان نفت و گاز به‌کندی انجام می‌گرفت. اولین قرارداد بیع متقابل صنعت نفت ایران در سال ۱۹۹۵ با شرکت نفتی توتال فرانسه برای توسعه میدان سیری و پارس جنوبی انجام گرفت.

حضور شرکت‌های بزرگ خارجی همچون TOTAL، ENI، Royal Dutch Repsol SA و Shell plc در سال‌های ابتدایی توسعه فازهای پارس جنوبی، باعث شد تا ایران با استفاده از تجارب این شرکت‌ها با سرعت مناسب نسبت به توسعه و راه‌اندازی هشت فاز نخست پارس جنوبی اقدام کند. ضمن آنکه پیمانکاران ایرانی توانستند در قالب همکاری با بزرگان صنعت فراساحل جهان از تجربه فنی و عملیاتی آن‌ها به‌تدریج بهره‌مند شوند؛ به‌طوری‌که فاز به فاز سهم ایرانی‌ها در این فازها افزایش یافت و از پنج درصد اولیه به بیش از ۶۰ درصد رسید. شرکت‌های ایرانی در سایه رونق فعالیت‌ها در پارس جنوبی بازار کار گسترده‌ای پیدا کردند و مراحل استقرار، تقویت و توسعه فعالیت‌های خود در زمینه ساخت سازه‌های فراساحلی را با سرعتی مناسب طی کردند. در کنار آن نفوذ و تریق نیروی انسانی پرورش یافته در پروژه‌های مذکور در کل پروژه‌های کشور در سال‌های اخیر موید این مطلب نیز می‌باشد.

افزایش توانمندی سازندگان داخلی در کنار شکل‌گیری شرکت‌های پیمانکاری عمومی بازم از سهم شرکت‌های خارجی کاسته؛ تا آنجا که در فازهای ۹، ۱۰ و ۱۲ پارس جنوبی و نیز فازهای جدید این میدان گازی مشترک کل کار به کنسرسیوم‌های ایرانی سپرده شد.

با روی کار آمدن نهمین دولت ایران و تصمیم جدی بر ابرسرگیری برنامه و طرح‌های عمرانی (همچون برنامه انرژی هسته‌ای)، سرمایه‌گذاری و فعالیت شرکت‌های خارجی در بخش صنعت نفت ایران کاهش یافت و نهایتاً منجر به خروج آن‌ها از عرصه صنعت پروژه‌ها شد.

### • پروژه‌های E&P و ایجاد فرصت‌های انتقال فناوری

تصمیم‌گیری یک‌صد و هفتاد و یکمین نشست اخیر سازمان کشور‌های صادرکننده نفت پیرامون «اجرای کردن توافق الجزایر مبنی بر کاهش سقف تولید نفت اعضای اوپک» حاکی از کاهش تولید کشورهای عربی حوزه خلیج فارس و افزایش تولید و صادرات نفت توسط ایران دارد.

از این‌رو انتظار می‌رود، تولید نفت کشور با افتتاح طرح‌های جدید تحت پروژه‌های E&P و تکمیل پروژه‌های پیشین به میزان

حداکثری خود برسد؛ اما یکی از چالش‌های کنونی شرکت‌های E&P جهت اکتشاف میدان‌های جدید نفتی و افزایش میزان تولید از میدان‌های در حال بهره‌برداری، یافتن و به‌کارگیری «راه‌حل‌های نوین» به‌واسطه انتقال فناوری و فناوری‌های نوین (TOT) (Transfer of Technology) می‌باشد.

در ماده ۴ مدل جدید قراردادی صنعت نفت ایران بر انتقال و ارتقای فناوری در حوزه عملیات بالادستی نفت و اجرای طرح‌های بزرگ و توانمندسازی شرکت‌های ایرانی برای اجرای پروژه‌های بزرگ داخلی و نیز حضور در بازارهای منطقه‌ای و بین‌المللی تأکید شده است که به این منظور، در هر قرارداد برحسب شرایط، شرکت‌های صاحب صلاحیت ایرانی با تأیید کارفرما، به‌عنوان شریک شرکت (همکاری مشترک JV) حضور دارند و با مشارکت در فرآیند اجرای قرارداد، امکان انتقال و توسعه دانش فنی و مهارت‌های مدیریتی و مهندسی مخزن به آن‌ها میسر می‌شود. از این‌رو شرکت‌های اکتشاف و تولید ایرانی می‌توانند با واگذاری امور به شرکت‌های ایرانی و تمرکز بر ساخت داخل، مسیر انتقال فناوری را هموار سازند.

در قرارداد جدید نفتی، شرکت ملی نفت به شرطی می‌تواند با شرکت‌های E&P خارجی قرارداد منعقد کند که هر یک از این شرکت‌ها با یک شرکت نفتی ایرانی قرارداد همکاری امضا کرده و شرکت عملیات مشترک (JOC) یا (Joint Operating Company) تشکیل داده باشند تا این اطمینان حاصل شود که شرکت نفتی ایرانی با حضور در جریان عملیات نفتی می‌تواند از تجربیات و مهارت‌های شرکت E&P خارجی بهره‌مند شود.

### • فرآیند انتقال فناوری

انتقال فناوری یعنی انتقال دانش فنی به فراخور شرایط بومی، با جذب و اشاعه اثر بخش آن درون یک پروژه، سازمان و صنعت.

### فرآیند انتقال فناوری را می‌توان به شرح ذیل طبقه‌بندی کرد:

مسیر پیش روی شرکت آیکو جهت بهره‌مندی از مزایای بالقوه انتقال فناوری در پروژه‌های E&P

وزارت نفت پس از ارزیابی شرکت‌های متقاضی برای فعالیت در قالب شرکت‌های اکتشاف و تولید (E&P)، یازده شرکت را به‌عنوان شرکت‌های ایرانی صاحب صلاحیت در این حوزه تعیین و معرفی کرد و گروه مهندسی و ساختمان صنایع نفت (OIEC) توانست حدنصاب‌های لازم را در «مدل ارزیابی تعیین صلاحیت شرکت‌های ایرانی» اخذ نماید. تاکنون، به‌جز شرکت ملی نفت ایران، هیچ شرکت دیگری عملاً سابقه و تجربه فعالیت به‌عنوان شرکت اکتشاف و تولید نداشته است.

### در این مدل، مؤلفه‌های ذیل:

- وضع موجود و ظرفیت‌های بالقوه این شرکت‌ها
  - فضای کسب‌وکار (ریسک بالا) و تجارب بین‌المللی
  - زیرساخت‌های لازم انتقال و توسعه فناوری
  - فرآیندهای کاری اصلی این حوزه (شامل فرآیندهای مدیریتی مثل مدیریت کسب‌وکار، فرآیندهای مالی، فرآیندهای اجرایی و پشتیبانی مانند انواع بیمایش‌ها و فرآیندهای فنی)
- در مراحل مختلف چرخه پروژه‌های E&P شامل: اکتشاف، ارزیابی، توسعه، تولید و مهندسی مخزن به‌عنوان سنج‌های ارزیابی مدنظر قرار گرفته شده است. از این‌رو ضروری

است، شرکت‌های گروه برای ورود به عرصه کسب‌وکار اکتشاف و تولید ضمن برخورداری از توانایی مالی و اقتصادی، توانمندی بازاریابی راهبردی سایر توانمندی‌های نیروی انسانی و فناوری ارتقا داده تا موفقیت این دست از شرکت‌ها تضمین گردد.

ضروری به نظر می‌رسد که آیکو به‌عنوان بخشی از گروه آویک با به‌کارگیری راهکارهای ذیل، موانع انتقال فناوری را شناسایی و از بروز آن جلوگیری به عمل آورد:

- تدوین دستگاه‌های حمایت و کنترل مناسب بر انتقال فناوری
  - انعطاف‌پذیری در ساختار سازمانی و پروژه‌های
  - تقویت نظام آموزشی، تحقیق و توسعه جهت جذب و توسعه فناوری، تأمین امکانات آموزش‌های جدید برای افراد فنی.
  - ارتباط مستمر با دیگر صنایع، دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی
  - فرهنگ‌سازی درون سازمانی و پروژه‌های
  - شرکت در نمایشگاه‌های بین‌المللی
  - خرید دانش فنی و دعوت از کارشناسان خارجی
  - استخدام متخصصان و پیمانکاران خارجی
  - مشارکت در پروژه‌های داخلی و بین‌المللی (کمک‌های فنی)
- بدیهی است که کلیه موارد فوق به‌منظور افزایش جریان درآمدی، به‌روزرسانی متدولوژی و سیستم‌های مهندسی پرکاربرد در پروژه‌ها، رقابت با رقبای تجاری خرد و کلان (در حوزه فعالیت شرکت)، توسعه کسب‌وکار سازمان پیشنهاد شده است.



## سازمان پویا با تکیه بر تعهد و فرهنگ سازمانی

۱۹۸۰، سازمان‌ها به علت رویارویی با پدیده رقابت جهانی و...، دست از سیاست‌های گذشته برداشتند. واحدهایی را که سودآور نبودند فروختند؛ سطوح مدیریت را کاهش دادند و به جای کارکنان قدیمی، افرادی را به صورت موقت استخدام کردند. این تغییرات باعث شده است که وفاداری کارکنان به سازمان‌ها کاهش یابد. مساله مهمی که در رفتار سازمانی مطرح است، این است که مدیران بیاموزند چگونه موجبات انگیزش کارکنان را فراهم آورند تا آنان نسبت به سازمان خود احساس وفاداری و تعهد بیشتری کنند.

### تعریف فرهنگ سازمانی

مقصود از فرهنگ سازمانی، سیستمی از استنباط مشترک است که اعضاء نسبت به یک سازمان دارند و همین ویژگی موجب تفکیک دو سازمان از یکدیگر می‌شود. کریس آرچریس، فرهنگ سازمانی را نظامی زنده می‌خواند و آن را در قالب رفتاری که مردم در عمل از خود آشکار می‌سازند، راهی که بر آن پایه به‌طور واقعی می‌اندیشند و احساس می‌کنند و شیوه‌ای که به‌طور واقعی با هم رفتار می‌کنند تعریف می‌کند.

انتخاب خود)، به طور قابل ملاحظه‌ای سطح بالاتری از تعهد سازمانی را نسبت به زمانی که مشاغل جایگزین برای آن‌ها در دسترس بوده، از خود نشان دادند. هم چنین افرادی که شغلی با بالاترین حقوق دریافت کرده بودند (توجیه خارجی کامل از انتخاب خود) چه در زمانی که شغل جایگزین برای آن‌ها در دسترس بوده و چه زمانی که شغل جایگزین در دسترس نبوده، سطح تعهد یکسانی را از خود نشان دادند. بنابراین به نظر می‌رسد بالاترین سطح تعهد اولیه در میان افرادی وجود دارد که توجیه خارجی و وضعی برای اولین انتخاب آن‌ها وجود دارد؛ و دیگر این که انتخاب اولیه را قطعی و غیرقابل تغییر می‌بینند یعنی فرصتی برای تغییر تصمیم اولیه خود ندارند. در شکل ذیل سه دسته عوامل فردی، سازمانی و برون سازمانی نشان داده شده است.

### کاهش وفاداری کارکنان

کارکنان، همواره بر این باور بوده‌اند که سازمان‌ها نسبت به وفاداری آنان پاداش‌های خوبی می‌دهند، امنیت شغلی دارند، از مزایای بیشتری بهره‌مند می‌شوند و حقوق و پاداششان افزایش می‌یابد. ولی از دهه

خواهند داد. این فرایند تعهد اولیه ممکن است به شکل یک سیکل، خود تقویت کننده درآید، یعنی اگر افراد در بدو ورود به سازمان تلاش و کوشش وافر مبذول دارند، ممکن است در ادامه تلاش بیشتری را بر مبنای تعهد بیشتر به سازمان، صورت دهند. عوامل سازمانی؛ عوامل استقلال چون حیطه شغل، بازخورد، استقلال و خودمختاری در کار، چالش شغلی و اهمیت شغلی، درگیری و مشارکت رفتاری را افزایش می‌دهد. توانایی مشارکت در تصمیم‌گیری مربوط به شغل، بر سطح تعهد تأثیر می‌گذارد. سازگاری بین اهداف گروه کاری و اهداف سازمانی، تعهد به این اهداف را افزایش می‌دهد. ویژگی‌های سازمانی چون، توجه به منافع بهتر کارکنان و مالکیت کارکنان، به طور مثبت باعث افزایش تعهد سازمانی می‌شود.

عوامل برون سازمانی؛ عامل برون سازمانی مهمی که باعث افزایش تعهد می‌شود، قابلیت توانایی دست‌یابی به جایگزین‌های شغلی بعد از انتخاب شغل فعلی فرد است. تحقیقی در یک سازمان نشان داد که افرادی که نتوانستند شغلی با حقوق بالاتر پیدا کنند (یعنی توجیه خارجی ضعیف از

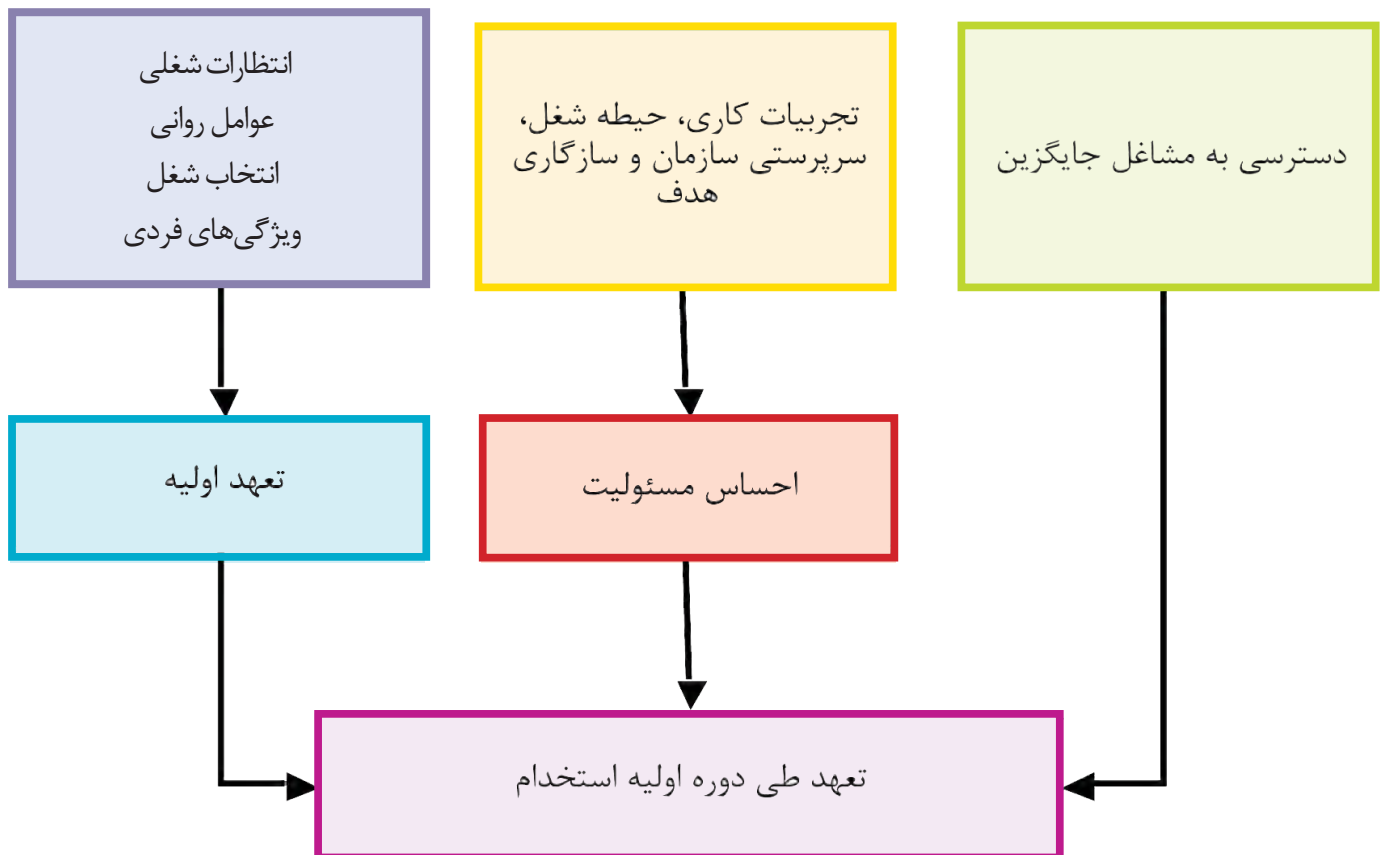
تعهد و فرهنگ سازمانی از جمله موضوعات اثرگذار در بحث پویایی سازمان است که کارشناسان به آن تأکید دارند. در این نوشتار با توجه به اهمیت این موضوع به تعاریف تعهد و فرهنگ سازمانی به عنوان اصلی‌ترین عامل پیشرفت سازمان پرداخته و در ادامه به بررسی مهارت‌های ارتباطی اشاره ای کرده ایم.

### تعهد

تعهد را به معنی پای بندی به اصول و قراردادهایی می‌دانند که انسان نسبت به آن‌ها معتقد است. فرد متعهد کسی است که به عهد و پیمان خود وفادار باشد و برای اهداف آن تلاش کند.

### عوامل موثر بر تعهد سازمانی

عوامل شخصی؛ اصلی‌ترین عامل شخصی، میزان تعلق و پیوستگی بالقوه ای است که کارمند در اولین روز کاری، با خود به سازمان می‌آورد. افرادی که در اولین روز کاریشان خود را خیلی متعهد به سازمان نشان می‌دهند احتمالاً با سازمان باقی خواهند ماند. افرادی که در آغاز ورود به سازمان خیلی متعهد باشند، احتمالاً مسئولیت‌های اضافی را خواهند پذیرفت و عضویت خویش را با سازمان ادامه







## ویژگیهای فرهنگ سازمانی

در صورتی که فرهنگ را سیستمی از استنباط مشترک اعضاء نسبت به یک سازمان بدانیم، یک سیستم از مجموعه‌ای از ویژگیهای اصلی تشکیل شده است که سازمان به آنها ارجح می‌نهد یا برای آنها ارزش قائل است.

### ۱۰ ویژگی فرهنگ سازمانی عبارتند از:

- ۱- **خلاقیت فردی:** میزان مسئولیت، آزادی عمل و استقلالی که افراد دارند.
  - ۲- **ریسک‌پذیری:** میزانی که افراد تشویق می‌شوند تا ابتکار عمل به خرج دهند، دست به کارهای مخاطره‌آمیز بزنند و بلندپروازی کنند.
  - ۳- **رهبری:** میزانی که سازمان هدفها و عملکردهایی را که انتظار می‌رود انجام شود، مشخص می‌نماید.
  - ۴- **یکپارچگی:** میزان یا درجه‌ای که واحدهای درون سازمان به روش هماهنگ عمل می‌کنند.
  - ۵- **حمایت مدیریت:** میزان یا درجه‌ای که مدیران بازپرستان خود ارتباط را برقرار می‌کنند، آنها را یاری می‌دهند و یا از آنها حمایت می‌کنند.
  - ۶- **کنترل:** تعداد قوانین و مقررات و میزان سرپرستی مستقیم که مدیران بر رفتار افراد اعمال می‌کنند.
  - ۷- **هویت:** میزان یا درجه‌ای که افراد، کل سازمان (و نه گروه خاص یا رشته‌ای که فرد در آن تخصص دارد) را معرفی خود می‌دانند.
  - ۸- **سیستم پاداش:** میزان یا درجه‌ای که شیوه تخصیص پاداش (یعنی افزایش حقوق و ارتقای مقام) بر اساس شاخصهای عملکرد کارکنان قرار دارد نه بر اساس سابقه، پارتی‌بازی و از این قبیل شاخصها.
  - ۹- **سازش با پدیده تعارض:** میزان یا درجه‌ای که افراد تشویق می‌شوند با تعارض بسازند و پذیرای انتقادهای آشکار باشند.
  - ۱۰- **الگوی ارتباطی:** میزان یا درجه‌ای که ارتباطات سازمانی به سلسله مراتب احتیاجات رسمی محدود می‌شود.
- راهکارهایی برای توسعه و تقویت مهارتهای ارتباط نوشتاری**
- به عنوان یک مدیر توانمند باید تا آنجا که ممکن است از ارتباط چهره به چهره، تلفن و امثال آن با همکاران و سایر افراد سود جست، اما، در عین حال، گاهی لازم است برای بیان نظرات و دستورهای اداری از ارتباط کتبی هم استفاده کرد. در این صورت باید مهارتهای زیر را در خود تقویت کنیم:

### برای نوشتن نامه‌های اداری از جمله‌ها و پاراگرافهای کوتاه استفاده کنیم

نشانه گذاری را به درستی بکار ببریم تا خواننده را برای درک پیام کمک کرده باشیم.

برای تأثیرگذاری بر خواننده، از سبک نگارشی کتابی و خشک استفاده نکنیم.

تا آنجا که میتوانیم نامه‌های اداری را ساده و به دور از پیچیدگی بنویسیم.

قبل از آن که نامه را امضاء کنیم با دقت آن را بازبینی نماییم تا اشتباهات دستوری و املائی نداشته باشد.

از استفاده مکرر یک کلمه در نامه خودداری نماییم.

اگر امضای نامه‌ها را به معاون یا مسئول دیگری تفویض کرده ایم، به او یادآور شویم که حتماً عبارت از طرف و نام و نام خانوادگی خود را درج کند.

از واژه‌های قدیمی و منسوخ استفاده نکنیم. ممکن است این کلمات برداشتی کهنه پرستانه نسبت به ما و سازمان ما در ذهن خواننده ایجاد کند.

### ساختار نامه مناسب باشد

برای تایپ نامه‌ها از افراد ماهر استفاده کنیم.

به یاد داشته باشیم که حتی قبل از آن که پاکت نامه باز شود، در مورد ما قضاوت میکنند.

تایپ، صفحه بندی و آرایش نامه بسیار مهم است. اینها بخشی از پیامی است که نامه با خود دارد.

هر نقصی که نامه داشته باشد بر تصویر ذهنی که از ما منعکس میشود، لطمه وارد خواهد ساخت.

### صرفه جویی را مورد توجه قرار دهیم

برای صرفه جویی در وقت یا هزینه از مکاتبه برای برقراری ارتباط استفاده کنیم.

هنگامی که باید یک مسأله به ثبت برسد، از مکاتبه بهره گیری نماییم.

پاسخ به نامه‌ها را در اولویت قرار دهیم. پاسخ نامه‌های اداری را در همان روز بدهیم.

اگر جمع آوری اطلاعات برای پاسخگویی به نامه وقت بیشتری میگیرد، وصول نامه را اعلام کنیم.

پیگیری نامه‌های اداری و تهیه پاسخ برای آنها را در هر صورت در اولویت قرار دهیم.

### مراحل نگارش را رعایت کنیم

قبل از نوشتن نامه، پیشنویس آن را تهیه کنیم.

در تهیه پیش بینی نکات اصلی را که میخواهیم ذکر کنیم، تنظیم نماییم.

نامه را همانطور تنظیم کنیم که یک سخنرانی را تنظیم مینماییم.

نامه باید یک آغاز و یک مقدمه برای معرفی مطلبی که میخواهیم بگوییم، داشته باشد.

سیس بخش میانی یا متن نامه تنظیم میشود. متن نامه در برگزیده پیامهای ما میباشد که به صورت متوالی تنظیم میشوند.

نکته پایانی نامه نیز نشان دهنده این است که چه اقدام یا تقاضایی را از طرف مقابل داریم.

امضا کردن نامه را با ارائه عباراتی مانند با احترام، با آرزوی موفقیت و ... انجام دهیم.

اصول نگارش را بکار ببریم

در گزارش نویسی دقت داشته باشیم گزارشهای کتبی غالباً کسالت آورند. گزارشهای خود را طوری تنظیم کنیم تا برای خواننده ملال آور نباشد.

برای این کار، از سبک‌های ساده، بی تکلف، موجزگویی و مختصرگویی استفاده کنیم.

از تصاویر برای جذاب کردن گزارشها و تحکیم پیام استفاده نماییم.

بسیاری از کسانی که برایشان نامه یا گزارش میفرستیم، دارای مسئولیت و پرمشغله میباشند، پس کاری کنیم که آنها مجبور به خواندن همه اوراق نامه یا گزارش نباشند.

بهبتر است پیشنهادهای خود را در اوایل نامه بیاوریم و مدارک را پیوست آن کنیم.

کوشش کنیم گزارشها ظاهری خوشایند داشته باشند. برای این کار:

الف: هر گزارش را در پوشه‌های زیبا و جالب بگذاریم.

ب: از صفحه عنوان و فهرست استفاده نماییم.

ج: اصطلاحات و نشانه‌هایی را که برای ارجاع خواننده به پاورقی یا قسمتهای دیگر گزارش می‌آوریم، توضیح دهیم.

د: از شیوه‌های متفاوت تایپ حروف (مانند حروف سیاه و نازک) برای برجسته کردن نکات مهم استفاده کنیم.

ه: از نمودارها و جدول‌ها که برای خواننده جذاب میباشند، بهره بگیریم.

**منبع: واحد منابع انسانی و توسعه مدیریت**

زمستان ۱۳۹۵

# پیش بینی ها در دنیای مدیریت پروژه



جهانی هستند، مدیریت چابک و مزیت های آن همچون کاهش هزینه و مدیریت های توزیع شده و خودآگاه بسیار خوشایند است.

شرکت هایی که هنوز درگیر چالش استفاده یا عدم استفاده از ابزارها و متدلوژی های چابکی هستند نیز باید بدانند که این متد آمده است و رقبا به سرعت در حال بهره برداری از آن هستند پس بهتر است سریع تر آن را بپذیرند.

**\* دور کاری و تعامل از طریق موبایل بیش از پیش خواهد شد**

اوایل سال ۲۰۱۵ سایت تلگراف پیش بینی کرد که دیگر معمای هماهنگ کردن کار و زندگی خواهد مرد. ایجاد تعادل بین کار و زندگی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. اما برای مدیران پروژه این به آن معنا است که شما باید با نیروی انسانی کار کنید که دائما در حال حرکت، ارتباط از راه دور

## \* شانس استخدام

طبق تحقیقات انجام شده در دنیا ۲۴ درصد سهم استخدام شرکت ها، در سال جدید به ترتیب اولویت، رتبه اول استخدام کارکنان در حوزه فناوری اطلاعات و رتبه دوم برای استخدام های جدید به حوزه مدیریت پروژه اختصاص می یابد.

## \* چابک شدن پروژه ها

چابکی در راهبری پروژه ها طرفداران زیادی پیدا خواهد کرد. چابکی باعث بهره وری در هزینه ها می شود و نیاز به هوشمندی در جذب سرمایه انسانی و بهره بردن از تیم های خود سامان ده و خود راهبر است. برای موفقیت راهبری چابک پروژه ها مدیران مجبور هستند به باز خورد های و عکس العمل ها توجه ویژه ای داشته باشند. برای کسب و کارهایی که درگیر بحران اقتصادی



محسن عابدینی

مشاور مدیرعامل در امور برنامه ریزی کلان و استراتژیک

مدیریت پروژه در عصر کنونی بسیار موضوع حائز اهمیتی است که شرکت های توانمند به آن اهتمام جدی دارند. در این نوشتار به اختصار برخی از موضوعات مطرح در این بحث را ارائه می کنیم.



## ۵۰۰ غول اقتصاد ایران در سال ۱۳۹۵ را بشناسید

محسن عابدینی

مشاور مدیرعامل در امور برنامه ریزی کلان و استراتژیک

به منظور آشنایی همکاران شرکت ایکو با موقعیت شغلی و جایگاه شرکت که جزء (هلدینگ شرکت سرمایه گذاری صندوق بازنشستگی کارکنان صنعت نفت) است نشریه باور به معرفی جایگاه شرکت در کل کشور پرداخته است.

شرکت بهره برداری و راه اندازی صنایع نفت در بین ۵۰۰ شرکت و غول های اقتصادی کشور که داوطلب قرار گرفتن در ارزیابی صد شرکت برتر ایران در سال ۱۳۹۵ بوده اند هلدینگ شرکت سرمایه گذاری صندوق بازنشستگی کارکنان صنعت نفت در جایگاه نهم کشوری قرار گرفته است و این افتخاری برای همه کارکنان است که در چنین مجموعه ای مشغول به فعالیت هستند و این جایگاه نتیجه عملکرد همه زیر مجموعه ها و شرکت های وابسته به هلدینگ محسوب می شود.

۵۰۰ شرکت برتر ایران که از آنها به عنوان غول های اقتصادی نام می برند، در نوزدهمین سال رتبه بندی شرکت ها معرفی شدند. مطابق اعلام سازمان مدیریت صنعتی، حجم فروش صد شرکت اول سال ۹۵ براساس اطلاعات مالی سال گذشته بیش از ۵۶۰ هزار میلیارد تومان بوده که نسبت به سال قبل ۰/۴ درصد افزایش یافته است.

۱۵ شرکت بالای فهرست نیز ۴۹/۵ درصد جمع فروش صد شرکت را شکل می دهد که نشان دهنده درجه تمرکز در وضعیت شرکت های بزرگ ایران است. نتایج این گزارش همچنین نشان می دهد فروش شرکت اول فهرست نسبت به فروش شرکت صدم ۳۵/۹ برابر است.

۵۰۰ شرکت بزرگ ایران طبق سنت هر سال در نوزدهمین سال رتبه بندی IMI-۱۰۰ معرفی شدند. این شرکت ها که بر اساس اطلاعات مالی گذشته و با احتساب میزان فروش طبقه بندی می شوند، نمادی از غول های اقتصادی کشور هستند. با توجه به رتبه بندی امسال که از سوی سازمان مدیریت صنعتی منتشر شده است ۱۰ شرکت اول رتبه بندی سال ۱۳۹۵ به ترتیب:

۱. بانک ملی ایران (هلدینگ)،
۲. شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس (هلدینگ)
۳. بانک ملت (هلدینگ)
۴. شرکت سرمایه گذاری غدیر (هلدینگ)
۵. شرکت ایران خودرو (هلدینگ)
۶. بانک پارسیان (هلدینگ)
۷. بانک تجارت (هلدینگ)
۸. شرکت گروه گسترش نفت گاز پارسیان (هلدینگ)
۹. شرکت سرمایه گذاری صندوق بازنشستگی کارکنان صنعت نفت (هلدینگ)
۱۰. شرکت پالایش نفت بندرعباس هستند.

جدایی ناپذیر از شرکتشان تبدیل کرده اند. مدیران پروژه زیادی برای ایجاد این نوآوری ها و کارآفرینی ها مورد نیاز خواهند بود.

### \* برنامه ریزی ها و زمان بندی های بیشتری به فضای ابری منتقل خواهند شد

ابزارهای زیادی برای مدیریت پروژه آنلاین فراهم آمده است که استفاده از آنها مزیت های فراوانی برای شرکت ها ایجاد می کند. این ابزارها رفته رفته جای برنامه های مستقلی همچون پریمورا و مایکروسافت پراجکت را خواهند گرفت. به این دلیل که هم سادگی و قابلیت استفاده آسان تری دارند و هم اطلاعات در فضای ابری در هر مکان و با هر وسیله ای که به اینترنت متصل شود، قابل استفاده و مدیریت خواهد بود.

### \* استفاده از ابزار های تعاملی آنلاین بیشتر خواهد شد

فضای همکاری آنلاین رفته رفته پیشرفته تر خواهد شد. ابزارهای مدیریت کار همچون Trello, Taskulu, Asana و مانند اینها با مرتبط کردن خودشان با ابزارهای مدیریت اسناد و دیگر مجموعه ابزارهای پر کاربرد اینترنت همچون Google Drive, Dropbox, CRM Tools, Box.com و غیره کمک زیادی به انجام پروژه ها به صورت دور کاری و چابک خواهند کرد. با امکاناتی همچون مدیریت ارتباطات، اسناد و فایل ها، پیغام های بی درنگ و تماس های صوتی و تصویری قابل ذخیره و مدیریت دانش و ارتباطات، این ابزارها به جزئی جدایی ناپذیر از مدیریت پروژه بدل خواهند شد.

مشکلات اجرایی بیشتر پروژه ها به علت عوامل ذیل ادامه خواهد داشت

عدم تعریف درست پروژه و مطالعات ضعیف امکان سنجی در زمان شروع پروژه

تغییرات بی در پی مسیر انجام پروژه و دخالت سلیقه ای برخی از کارفرمایان

برنامه ریزی نامناسب بعزت ضعف آینده نگری مدیران، تیم عملیاتی و پیمانکاران کار نابلد در برخی از پروژه ها مشکلات در مسیر اجراء ایجاد می کنند.

مشکلات مالی و عدم تامین بودجه های تعهد شده بعزت عدم پاسخگویی برخی از کارفرمایان

تعدد پروژه های بدون پشتیبانی واقعی عدم مدیریت ریسک و شناسایی عدم قطعیت ها،

حاکمیت مدیریت اقتضائی در شرکت ها عدم رعایت مسایل اخلاقی در برخی از ذی نفعان

پروژه ها و حاکمیت روابط

منابع:

IPMA Iran انجمن مدیریت پروژه ایران  
حسین وثوقی، کارشناسی ارشد فناوری اطلاعات  
دانشگاه تهران

<http://www.batimes.com/elizabeth-trends-in-business-2015/larson-analysis-and-project-management.html>

<http://blog.capterra.com/biggest-2015-project-management-trends-for>

و در حال کار کردن در زمان های نامعین است. در سال ۲۰۱۴ برای اولین بار در تاریخ، تعداد استفاده کنندگان از اینترنت با تلفن همراه از کامپیوتر های خانگی پیشی گرفت و این امر باز هم رشد خواهد کرد. بهتر است مطمئن بشوید که نرم افزار مدیریت پروژه و ابزارهای تعاملی که استفاده می کنید حتما برای استفاده تلفن همراه بهینه سازی شده باشند.

### \* مدیریت ریسک در سال جدید ورد زبان ها خواهد بود

مدیریت ریسک هم اکنون نیز موضوع مهم و پرطرفداری به حساب می آید اما با رشد چابک سازی، مدیریت ریسک به یک الزام برای مدیران پروژه بدل خواهد شد. با اینکه نرم افزارهای زیادی برای ارزیابی و حتی شناسایی ریسک ها تولید شده، اما شما باید همچنان قابلیت خود را در شناسایی پتانسیل حفظ سازماندهی پروژه ها تقویت کنید.

### \* امنیت سایبری پرچم دار و در مرکز توجه خواهد بود

در سال های اخیر استفاده از فناوری های اطلاعاتی آن چنان در مدیریت و سازماندهی شرکت ها زیاد شده که کم کم سر و کله ی هکرها و حملات سایبری در این حوزه پیدا شده است. اگر از ابزارهایی استفاده می کنید که امنیت سایبری پایینی دارند و یا از تکنولوژی های از رده خارج استفاده می کنید باید بدانید که بهتر است بیشتر به فکر باشید و بدانید که مسئولیت سنگینی را در حفظ امنیت اطلاعات و ارقام قابل تحویل پروژه بر عهده دارید.

### \* گواهینامه های PMP پر طرفدار تر خواهند شد

زیاد شدن قشر جوان تحصیل کرده باعث شده که افراد زیادی به کسب گواهینامه PMP روی بیاورند. گرفتن این گواهینامه کار آسانی نیست. کارمندان جوان را مجبور به کسب دانش جدید این حوزه می کند و آن ها را با شبکه های کاری و فرصت های شغلی روبرو خواهد کرد. این موضوع در سال های آینده نیز مورد توجه بسیار قرار خواهد گرفت و به زبان دیگر باید منتظر سیل عظیمی از افراد گواهینامه دار در این حوزه بود.

### \* رهبری توزیع شده

رهبری از حالت متمرکز خارج می شود. وقتی سازمان ها و موسسات به سمت چابک شدن بروند ویژگی خود ساماندهی و خودراهبری در تیم ها باعث می شود که افراد بیشتری در نقش راهبر ظاهر شوند و رهبری بیشتر بر ایجاد تیم های پربازده و تقویت تعاملات و ایجاد ارتباط بین افراد متخصص با هم متمرکز شود.

### \* نوآوری و کارآفرینی بیشتر خواهد بود

کتاب ها، مقالات و مطالب زیادی راجع به نوآوری دیده می شوند. نه تنها صنایع خود به دنبال نوآوری هستند بلکه رسانه ها نیز به تازگی بی وقفه از نوآوری و کارآفرینی صحبت می کنند.

بسیاری از سازمان ها نوآوری را در بهتر کردن فرایندهای کسب و کار می بینند اما برای ایجاد تمایز سازمان ها باید بیشتر کارآفرینانه رفتار کنند. سازمان های زیادی به مطالعه روی ایده های کارآفرینانه جدیدشان می پردازند و پروسه خلاقیت را به بخشی



## برگزاری دومین مرحله از ششمین دوره ارزیابی جایزه سازمان های دانشی برتر MAKE در شرکت ایکو

روز سه شنبه ۵ بهمن ماه، دومین مرحله از ششمین دوره ارزیابی جایزه سازمان های دانشی برتر (MAKE) با حضور مدیر عامل، مدیران ستادی و کارشناسان عضو در کار گروه تعالی مدیریت دانش در دفتر مرکزی شرکت برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت ایکو، در مراسم افتتاحیه این دوره از ارزیابی مهندسان مهاداد داودی مدیرعامل شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت (OICO)، ضمن خیر مقدم به اعضای تیم داوری، با تشریح فعالیت ها و جایگاه شرکت ایکو در صنعت نفت، به اهمیت انجام فعالیت های پیش راه اندازی و راه اندازی در پروژه های صنایع نفت پرداخت.

وی گفت: شرکت ایکو بر پایه دانش و تکنولوژی نرم بنا شده است و این بدین معنا است که سایر دارایی ها نظیر ماشین آلات و تکنولوژی های ساخت، جایگاه برجسته ای در درآمدزایی شرکت ندارند. مهندس داودی شرکت ایکو را پیشرو در حوزه دانشی دانسته و از تلاش این شرکت در راستای شناخته شدن به عنوان شرکتی دانش محور در گستره بین المللی خبر داد.

مهندس شاه حسینی مدیر آموزش های تخصصی، تحقیق و توسعه نیز در این مراسم به معرفی پروژه ها، محدوده کاری، خدمات و متدولوژی های مورد استفاده در شرکت پرداخت.

در ادامه این ارزیابی مهندس افشار جلیلی به ارائه و بیان مجموعه فعالیت های انجام شده در خصوص تبدیل شدن ایکو به سازمانی دانش محور در سطح استانداردهای جهانی و همچنین دستاوردهای کسب شده توسط این شرکت پرداخت.

لازم به ذکر است جایزه جهانی سازمان دانشی برتر (Most Admired Knowledge Enterprise (MAKE) به صورت سالانه برگزار می شود. برگزیدگان این جایزه جهانی به جمع برترین سازمانهای دانشی پیشرو در سطح قاره آسیا و در نهایت منتخبین جهان، راه پیدا می کنند.

آقایان دکتر کلاوس نورث مؤسس انجمن مدیریت دانش محور آلمان، استاد دانشگاه و مشاور و راهبر دانش و نوآوری در سازمانهای پیشرفته دنیا، دکتر محمدرضا خاجی و خانم مهندس زهرا قربان اوغلی تیم داوران این دوره از ارزیابی جایزه سازمان های دانشی برتر را تشکیل می دادند.



## صادرات نخستین محموله میعانات گازی از فازهای ۲۰ و ۲۱ پارس جنوبی

به گزارش روابط عمومی ایکو و به نقل از پایگاه اطلاع رسانی شرکت ملی نفت ایران، مدیر عامل شرکت پیمانهای نفتی ایران اعلام کرد: نخستین محموله میعانات گازی فازهای ۲۰ و ۲۱ میدان گازی پارس جنوبی به ظرفیت ۱۶۰ هزار بشکه به کشور ژاپن صادر شد. سید پیروز موسوی با بیان اینکه میعانات گازی یکی از مهمترین محصولات پارس جنوبی است اظهار کرد: تولید و صادرات این محصول جایگاه صادرات غیرنفتی در کشور و استان بوشهر را افزایش داده است.

وی به افزایش صادرات میعانات گازی از عسلویه اشاره کرد و گفت: توسعه صادرات میعانات گازی از اولویتهای این پایانه است که امسال صادرات این محصول افزایش یافته است. وی از صدور میعانات گازی از فازهای ۲۰ و ۲۱ پارس جنوبی خبر داد و افزود: نخستین محموله میعانات گازی فازهای ۲۰ و ۲۱ میدان گازی پارس جنوبی به ظرفیت ۱۶۰ هزار بشکه صادر شد.

مدیر عامل شرکت پیمانهای نفتی ایران با بیان این که این محموله به ظرفیت ۱۶۰ هزار بشکه از عسلویه به مقصد ژاپن بارگیری شد، افزود: شناور ۳۰۰ هزار تنی FUJIKAWA ژاپن با ظرفیت حمل ۵۰۰ هزار بشکه میعانات گازی پس از بارگیری میعانات تولیدی فازهای ۲۰ و ۲۱، میعانات تولیدی فازهای ۲ تا پنج طرح توسعه میدان پارس جنوبی را نیز بارگیری و عسلویه را به مقصد جزیره خارک ترک کرد. موسوی با بیان این که این نفتکش علاوه بر میعانات گازی فازهای پارس جنوبی، محصول میدان نفتی فروزان را نیز بارگیری می کند، خاطر نشان کرد: این نفتکش، همچنین ۶۵۰ هزار بشکه نفت خام تولیدی میدان نفتی فروزان را بارگیری خواهد نمود.



## آموزش نیروهای بومی استان بوشهر در دوره های آموزشی ایکو



آموزش های عمومی و تخصصی جهت نیروهای بومی معرفی شده از سوی اداره کار و امور اشتغال سازمان منطقه ویژه اقتصادی پارس، از روز یکشنبه ۲۴ بهمن ماه در محل سازمان منطقه ویژه اقتصادی پارس آغاز شده است. به گزارش روابط عمومی شرکت ایکو و به نقل از مدیر آموزش های تخصصی، تحقیق و توسعه هدف از اجرای این دوره ها را تأمین نیروی انسانی توانمند و متخصص در زمینه های راه اندازی و بهره برداری با اولویت استفاده از افراد بومی در جهت رشد و توسعه مناطق عملیاتی صنعت نفت دانست. هدف از برگزاری این دوره، آموزش پذیرفته شدگان در آزمون استخدامی ایکو است که این افراد از سوی اداره کار و امور اشتغال سازمان منطقه ویژه اقتصادی پارس معرفی شده اند. شاه حسینی در ادامه افزود، پس از خاتمه این دوره آموزشی، قبول شدگان در آزمون پایانی این دوره به استخدام شرکت ایکو در آمده و در دوره های آموزش عملی (OJT) شرکت می نمایند.

وی یکی از نقاط قوت سیستم آموزشی در پروژه های ایکو را چابک سازی دوره های آموزشی دانست و بیان داشت، تاکنون بیش از ۴۰۰ نفر را بعنوان نیروهای جدید الاستخدام، جذب و با ارائه آموزش های تخصصی تئوری و عملی وارد پروژه های شرکت نموده ایم که این افراد هم اکنون در بخش های فنی و عملیاتی پروژه ها مشغول ارائه خدمات هستند.



## برگزاری دوره آموزشی خدمات و تشریفات در ایکو



از سوی واحد پشتیبانی شرکت ایکو یک دوره آموزشی آشنایی با اصول و روش های خدمات و تشریفات برای پرسنل خدماتی این شرکت برگزار شد. علیرضا زین العابدین سرپرست خدمات شرکت ایکو در خصوص این دوره آموزشی گفت: این دوره که با استقبال بسیار خوب پرسنل خدمات برگزار شد گامی در جهت افزایش مهارت های تشریفاتی و خدماتی پرسنل این بخش بود. وی افزود: در این دوره که با انجام آموزش های عملی و ارائه گواهینامه

همراه بود خانم غفاری کارشناس ارشد تشریفات و خدمات مهارت های مربوط به فعالیت های خدماتی و تشریفاتی را به شرکت کنندگان در این دوره آموزش داد. زین العابدین با بیان اینکه این دوره نخستین دوره از برگزاری کلاس های آموزشی مهارت های خدماتی و تشریفاتی در شرکت ایکو بود افزود: با رایزنی هایی که صورت گرفته قرار شده است هر ساله این دوره ها در شرکت برگزار شود و شرکت کنندگان در این دوره ها طبق برنامه ای که پیش بینی شده است به هتل ها و مراکز که با تشریفات سروکار دارند بروند و با ارائه این نوع خدمات بیشتر آشنا شوند.



در ششمین دوره جایزه جهانی سازمان های دانشی برتر (MAKE) صورت گرفت

## ایکو در جمع شرکت های برتر دانشی ایران



با انتخاب OICO بعنوان سازمان برتر با «بیشترین پیشرفت نسبت به سال گذشته» یک قدم دیگر تار سیدن ایکو به جمع شرکت های آسیایی برتر در حوزه مدیریت دانش محور برداشته شد. به گزارش روابط عمومی شرکت ایکو و به نقل از مدیریت آموزش های تخصصی، تحقیق و توسعه، شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت (OICO) امسال با یک رتبه ارتقاء عنوان هفتم شرکت

های برتر دانشی ایران را به خود اختصاص داد. مهمترین ساینر شرکت ها این مقام نیز از آن ایکو گردید. تندیس ویژه جایزه جهانی سازمان دانشی برتر (MAKE) و Best Progress in Knowledge و Management به مدیر آموزش های تخصصی، تحقیق و توسعه شرکت ایکو اهدا گردید. گفتنی است جایزه جهانی سازمان دانشی برتر (MAKE) برگرفته از Most Admired Knowledge Enterprise به صورت سالانه برگزار می شود که برگزیدگان این جایزه جهانی به جمع برترین سازمان های دانشی پیشرو در سطح قاره آسیا و در نهایت منتخبین جهان راه پیدا می کنند. جایزه جهانی MAKE در کشور تا کنون با استقبال بیش از ۱۰۰ سازمان ایرانی همراه بوده که ضمن آشنایی دقیق با جایگاه خود در حوزه مدیریت سازمانی با نگاه دانش محور از منظر ۱۵۰ شاخص معتبر عملیاتی بنیاد جهانی MAKE، از راهکارهای معتبر عملیاتی ارائه شده در گزارش های تحلیلی اختصاصی برای هر سازمان به منظور ارتقای خلق ارزش از دانش در سازمان خود بهره می برند. همچنین سازمان های برتر ایران به طور مستقیم به ارزیابی های آسیایی سازمان دانشی برتر (Asian MAKE Award) راه می یابند. آنچه مسلم است، شرکت ایکو شناخته شدن به عنوان شرکتی دانش محور در گستره بین المللی را هدف خود قرار داده و تمامی تلاش خود را بکار گرفته است تا با ایجاد فضا و فرهنگ یادگیری، دانش تخصصی خود را ارتقاء داده و خدمات دانش محور به مشتریان خود ارائه کند.

## تزییق روزانه ۴۶ میلیون متر مکعب گاز شیرین فاز ۱۷ و ۱۸ به شبکه سراسری

سرپرست طرح توسعه فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی از تزریق روزانه ۴۶ میلیون متر مکعب گاز شیرین این فازها به شبکه سراسری خبر داد.

محمدرضا چلیپا ظهر سه شنبه، ۲۴ اسفندماه در جمع اصحاب رسانه در تشریح فعالیت های انجام شده در فازهای ۱۷ و ۱۸، گفت: برای سکوی فاز ۱۷ و ۱۸، ۴۴ حلقه چاه حفر شده است.

۲ سکوی اصلی از سوی شرکت مهندسی و ساخت تأسیسات دریایی ایران و ۲ سکوی اقماری از سوی شرکت ایزوایکو ساخته شده و هر سکوی ۲۸۳ میلیون متر مکعب گاز برداشت می کند.

وی با تأکید بر تأمین ۴۷ درصدی تجهیزات از پیمانکاران داخلی، تصریح کرد: ۱۰۰ درصد کار اجرای فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی شامل نصب، راه اندازی و بهره برداری با استفاده از توان داخل انجام و ۱۰۰ هزار تن سازه طی این عملیات نصب شده است. هم چنین در عملیات اجرای این فازها سه میلیون اینچ بر قطر کار جوشکاری انجام شده است.

چلیپا با اشاره به تولیدات تجمعی پالایشگاه فازهای ۱۷ و ۱۸ بیان کرد: از دی ماه ۹۳ تا کنون ۱۶،۱ میلیارد متر مکعب گاز شیرین به شبکه سراسری تزریق شده و ۱۴ میلیون بشکه میعانات گازی و ۴۲۰ هزار تن اتان به صورت تجمعی برداشت شده است.

وی افزود: هم اکنون از فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی به طور میانگین روزانه ۴۶ میلیون متر مکعب گاز شیرین به شبکه سراسری تزریق می شود.

سرپرست طرح توسعه فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی افزود: از اوایل اسفند عملیات تولید گاز از سکوی اقماری ۱۷B، آخرین سکوی طرح توسعه فازهای ۱۷ و ۱۸ با ظرفیت برداشت ۵۰۰ میلیون فوت مکعب گاز، آغاز شده تا هر چهار سکوی این فازها در مجموع حدود ۲ میلیارد فوت مکعب گاز تولید و از طریق خطوط لوله دریایی به پالایشگاه خشکی این طرح ارسال کنند.

توسعه فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی از سوی کنسرسیومی شامل شرکت مهندسی و ساختمان صنایع نفت (OIEC)، سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) و شرکت مهندسی و ساخت تأسیسات دریایی (IOEC) به عنوان پیمانکار بخش دریا در دست اجراست. افزون بر این، شرکت ایزوایکو نیز وظیفه ساخت دو سکوی اقماری این طرح گاز در بندر عباس را برعهده داشته است.

## عملیات برداشت گاز ترش از سکوی فاز ۲۰ آغاز شد

همزمان با روشن شدن مشعل سکوی فاز ۲۰، عملیات راه اندازی این سکوی با ظرفیت تولید یک میلیارد فوت مکعب گاز از مخزن پارس جنوبی آغاز شد. علیرضا عبادی مجری طرح توسعه فازهای ۲۰ و ۲۱ پارس جنوبی با اعلام اینکه مشعل سکوی فاز ۲۰، یکشنبه شب (۸ اسفندماه) و پس از طی ۵۵ روز کاری با باز کردن چاه های این سکوی روشن شده، گفت: هم اکنون مراحل پایانی عملیات راه اندازی سکوی فاز ۲۰ مطابق استانداردهای ایمنی در حال اجرا است.

عبادی با بیان اینکه راه اندازی خط لوله ۳۳ اینچ حدفصل سکوی ۲۰ پالایشگاه خشکی این فازها هم مراحل پایانی را طی می کند، افزود: با آماده شدن این خط لوله در چند روز آتی، گاز برداشت شده از مخزن به پالایشگاه این فازها ارسال می شود. این مقام مسئول گفت که با بهره برداری از سکوی فاز ۲۰، تولید

گاز فازهای ۲۰ و ۲۱ پارس جنوبی تکمیل و به دو میلیارد فوت مکعب معادل ۵۶ میلیون متر مکعب در روز می رسد. به گفته مجری فازهای ۲۰ و ۲۱، ردیف سوم شیرین سازی این فازها در پالایشگاه هم اکنون در حال فشارگیری با گاز شیرین است و در چند روز آینده با ورود گاز ترش سکوی فاز ۲۰، عملیات فراروش و تولید گاز شیرین آغاز شود. هم اکنون سکوی فاز ۲۱ با تولید حدود ۹۵۰ میلیون فوت مکعب گاز در حال بهره برداری است. ردیف نخست شیرین سازی پالایشگاه این فاز نیز در حال فراروش گاز ترش دریافتی از این سکوی است. همچنین قرار است تا پایان سال ردیف های دوم و چهارم شیرین سازی آماده دریافت و فراروش گاز ترش شوند. ضمن آنکه در حال حاضر در فازهای ۲۰ و ۲۱ تولید میعانات گازی با روند مناسبی در حال انجام است. افزون بر این واحدهای تولید اتان، پروپان و بوتان و واحد بازیافت گوگرد فازهای ۲۰ و ۲۱ آماده راه اندازی بوده و در چند روز آینده به بهره برداری خواهند رسید.

## برگزاری سمینار Sulphur Recovery در محل پروژه های شرکت ایکو در منطقه عسلویه



به گزارش مدیریت آموزش های تخصصی، تحقیق و توسعه OICO، سمینار Sulphur Recovery طی روزهای ۱۹، ۲۰ و ۲۱ دی ماه توسط شرکت Sulphur Experts از کشور هلند در محل پروژه های ایکو (منطقه پارس جنوبی) در حال برگزار شد. همچنین در ادامه این دوره، سمینار Gas Sweetening در روزهای ۱۰، ۱۱ و ۱۲ بهمن ماه برگزار خواهد شد. مسعود شاه حسینی مدیر آموزش های تخصصی، تحقیق و توسعه شرکت ایکو هدف از برگزاری این دوره ها را ارتقاء دانش فنی کارکنان بر شمرده و در ادامه بیان داشت بهره گیری از فناوری های نوین به منظور توسعه صنعت نفت از محورهای اصلی این سمینار است. مدیر آموزش های تخصصی، تحقیق و توسعه شرکت ایکو افزود، این سمینار برای کارشناسان فنی و مهندسی برگزار می شود و انتظار می رود خروجی های آن قابل استفاده در پروژه های شرکت باشد. بر اساس این گزارش، شرکت ایکو از شرکت های فعال در حوزه نظارت بر فعالیت های پیش راه اندازی، راه اندازی، استارت آپ، تست عملکردی، بهره برداری و تعمیر نگهداری در صنعت نفت می باشد که با نگرش مدیریت دانش فعالیت های آموزشی در حوزه های تخصصی صنعت نفت را نیز به انجام می رساند. آنچه مسلم است شرکت OICO شناخته شدن به عنوان شرکتی دانش محور در گستره بین المللی را هدف خود قرار داده و تمامی تلاش خود را بکار گرفته است تا با ایجاد فضا و فرهنگ یادگیری، بدنه دانش تخصصی خود را ارتقاء داده و خدمات دانش محور به مشتریان خود ارائه کند.

## صادرات نخستین محموله نفتای پالایشگاه میعانات گازی بندر عباس



به گزارش روابط عمومی ایکو، در روز یکشنبه سوم بهمن ماه ۹۵، نخستین محموله نفتای پالایشگاه میعانات گازی بندرعباس از سوی مدیریت امور بین الملل شرکت ملی نفت به یکی از کشورهای همسایه ایران در خلیج فارس صادر شد.

حجم این محموله در حدود ۲۸۰ هزار بشکه بوده و دومین محموله نفتای پالایشگاه میعانات گازی بندرعباس نیز هم اکنون در حال بارگیری جهت صادرات است.

گفتنی است طرح پالایشگاه میعانات گازی بندرعباس مهمترین طرح صنعت پالایش نفت ایران در سالهای پس از پیروزی انقلاب اسلامی بشمار آمده و به عنوان نخستین پالایشگاه طراحی شده براساس خوراک میعانات گازی با ظرفیت ۳۶۰ هزار بشکه در روز می باشد. با بهره برداری از آن و تولید روزانه ۳۵ میلیون لیتر بنزین و ۱۴ میلیون لیتر گازوییل، سهم ایران از بازار فرآورده های نفتی منطقه و جهان افزایش می یابد. راه اندازی و بهره برداری این پالایشگاه عظیم ملی بعهده شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت (ایکو) است.

### ۳۱ راهکار برای خلاق بودن

						
کارهایی انجام بدهید که در آن مهارتی ندارید	از شر چارچوب های ذهنشان خلاص شوید	داده ها را تصویری کنید	کارها را سریع تر از حدستان انجام دهید	چیزهای کاملا متفاوت را با هم ترکیب کنید	محاسبه گر باشید	به مسائل عمقی نگاه کنید
						
ساده فکر کنید	ایده ها را قرض بگیرید	تفاوت شما در متصل کردن چیزها است	با ترس هایمان روبه رو شوید	حریص بمانید	شجاع باشید	از چیزهایی که دارید استفاده کنید
	<h3>۳۱ راهکار برای خلاق بودن</h3>					
خلاقانه خرابکاری کنید						زمان چیزی را درست نمیکنند، شما باید بکنید!
	<h3>خلاق بودن</h3>					
اشتباه کنید						نرسید - چرا؟! پرسید، چرا که نه؟!؟
						
همکاری کنید	بدون محدودیت ایده ها را توسعه دهید	کار را برای مخاطباتان آسان کنید	چیزها به درد نخورند تا وقتی از آنها استفاده کنید	اول انجام بدهید بعد فکر کنید	ایده های به درد نخور دیگران را بکاویز	
						
قبل از این که ایمان به خود را از دست بدهی تماش کن	به دنبال زمزمه های به درد بخور بگردید	در ذهن شما هیچ چیز غیر ممکن نیست	فقط تلاش نکنید، انحامش بدهید!	هر زمانی برای مایوس شدن زود است	جوری رفتار کنید که انگار هیچ مشکلی وجود ندارد	

## ا. روش برای جستجو در گوگل که کمتر کسی از آنها آگاه است.



گاهی اوقات به اطلاعاتی نیاز داریم که متعلق به دوره زمانی خاصی هستند. برای دست یافتن به این اطلاعات می توانید بازه زمانی را به جستجوی خود اضافه کرده و سپس سه نقطه میان سال ها قرار دهید.

### جستجو برای تیترا URL یا

برای یافتن واژه های کلیدی و نام یک مقاله کافی است که عبارت «intitle» را قبل از وارد کردن واژه های جستجو قرار دهید. در نظر داشته باشید که نباید میان آنها فاصله باشد. برای یافتن کلمات به کار رفته در یک URL نیز می توانید از عبارت «inurl» استفاده کنید.

### یافتن وبسایت های مشابه

فرض کنید موضوع جالبی در اینترنت یافته اید و می خواهید وبسایت هایی را که محتوای مشابهی دارند بیابید. برای انجام این کار کافی است که از عبارت «related» استفاده کرده و سپس آدرس سایت مد نظر را وارد کنید. در نظر داشته باشید که میان عبارت و آدرس وبسایت مدنظر تان فاصله قرار ندهید.

### جستجوی عبارات کامل

استفاده از نشان های نقل قول می تواند در جستجو بسیار کار آمد باشد. فرض کنید عبارتی را بدون به کار بردن نقل قول جستجو کرده اید. در چنین حالتی نتایجی را مشاهده خواهید کرد که کلمات عبارت جستجو شده به صورت نامرتب در آن دیده می شود. این در حالی است که استفاده از نقل قول به شما کمک خواهد کرد تا نتایجی را به دست آورید که عبارت مدنظر تان به صورت منظم و پشت سر هم در مقاله یا مطلب مدنظر وجود داشته باشد. در واقع حالت اول برای زمانی مناسب است که شما از صحت عبارت مدنظر تان اطمینان نداشته باشید.

### حذف کلمات غیر ضروری

برای حذف نتایجی که بر گرفته از کلمات غیر ضروری باشند، کافی است یک خط فاصله قرار داده و سپس آن کلمه را تایپ کنید. برای مثال فرض کنید قصد دارید وبسایتی را بیابید که در زمینه کتاب فعالیت می کند؛ اما هدف شما خرید نیست، در چنین حالتی باید مانند حالت زیر عمل کنید

روش های متعددی برای جستجو در گوگل وجود دارد که استفاده از آنها می تواند یافتن مطلب مورد نظر را آسان تر کند. ما در دوره های زندگی می کنیم که بشر شاهد پیشرفت چشمگیر تکنولوژی است و اینترنت پرسرعت به انتقال اطلاعات کمک شایانی می کند. همین موضوع باعث شده است که با حجم بسیار بالایی از اطلاعات رو به رو شویم. تنها با سپری کردن دقایقی می توانید از جدیدترین اخبار باخبر شوید، دستور پخت غذایی را به دست آورید یا در مورد جدیدترین تئوری های فیزیک مطالعه کنید. با این وجود گاهی اوقات حجم بالای مطالب و روش های نادرست جستجو؛ باعث می شود یافتن آنچه می خواهیم بریمان دشوار شود. به همین منظور قصد داریم ۱۰ روش جستجو در گوگل را به شما بیاموزیم که یافتن مطالب مورد نظر تان را ساده تر و سریع تر خواهد کرد.

### استفاده از نشانه «|» یا عبارت «or»

گاهی اوقات جزئیات موضوعی که می خواهیم در مورد آن جستجو کنیم، ناقص بود یا آن ها را به یاد نمی آوریم، اما این موضوع چندان هم دردسرساز نیست. کافی است که تعدادی از مدل های مختلف از آنچه در نظر داریم را قرار داده و با نشانه «|» آن ها را از یکدیگر جدا کنیم. البته به جای این نشانه می توانید از عبارت «or» استفاده کنید. با انجام این روش مشاهده خواهید کرد که نتایج جستجوی گوگل به آنچه در نظر دارید نزدیک تر خواهد بود.

### جستجو با استفاده از مترادف ها

نکته ای که شاید کمتر کسی به آن توجه کرده باشد استفاده از مترادف ها برای جستجو در اینترنت است. در صورتی که جستجوی شما به زبان انگلیسی باشد باید بدانید که این زبان دارای کلماتی با مترادف های بسیار بوده و همین امر می تواند در جستجو به شما کمک بسیاری کند. اگر می خواهید وبسایت هایی را بیابید که در زمینه مورد نظر تان فعالیت می کنند؛ کافی است در جستجوی خود از نشانه «~» استفاده کنید. برای مثال اگر جستجوی شما به این حالت باشد «healthy ~food» در نتایج مشاهده خواهید کرد که محتوایی شامل تغذیه سالم و دستورالعمل های تهیه غذا به نمایش در آمده است.

### جستجو در درون وبسایت ها

حتما برایتان اتفاق افتاده که مقاله جالبی را در یک وبسایت بخوانید و بخواهید محتوایی مرتبط با آن بیابید، دوباره آن را بخوانید یا مقاله را به اشتراک بگذارید. ساده ترین روش برای یافتن اطلاعات مدنظر تان، جستجو درون آن وبسایت خواهد بود. برای انجام این کار کافی است که آدرس سایت را نوشته و سپس واژه کلیدی از مقاله مدنظر تان را جستجو کنید.

### استفاده از نشانه «\*» در جستجو

گاهی شرایطی به وجود می آید که واژه کلیدی برای جستجو یا عدد مهمی را فراموش می کنیم. در چنین حالتی می توان از نشانه «\*» استفاده کرد. کافی است به جای واژه کلیدی از این نشانه استفاده کرده و جستجو کنید تا محتوای مدنظر تان را بیابید.

### زمانی که کلمات زیادی از عبارت را فراموش کرده اید

گاهی اوقات باید عبارتی طولانی را جستجو کنید اما تعدادی از کلمات آن را از یاد برده اید و تنها استفاده از یک واژه کلیدی نیز پاسخگو نیست. در چنین شرایطی کافی است که ابتدا و انتهای عبارت را نوشته و سپس از عبارت (AROUND) استفاده کنید. سپس در داخل پرانتز تعداد کلماتی را که از عبارت حذف شده اند، قرار دهید.

### از بازه زمانی استفاده کنید

scientific discoveries 1990. 2017

## ترخندهایی که دندان‌هایتان را مثل مروارید سفید می‌کند



به کمک چهار روش طبیعی و ارزان قیمت که تنها پنج دقیقه زمان می‌برد، دندان‌های شما سفید و درخشان شده و دیگر نیازی به روش‌های گران قیمت و مراجعه به دندانپزشک ندارید.

بهداشت دهان و دندان در سلامتی از اهمیت بسیاری برخوردار است، اگر بخواهیم گرفتار بیماری‌های دهان و دندان نشده و دندان‌های خود را تا سال‌ها سالم نگه داریم باید برخی درمان‌ها و نکات بهداشتی را رعایت کنیم.

برخی افراد به صورت ژنتیکی مستعد به پلاک‌های دندان‌های خود، اما گاهی اوقات پلاک فقط نتیجه بهداشت دهان و دندان ضعیف است که مردم معمولاً به منظور از بین بردن آن به دندانپزشک مراجعه کرده و هزینه زیادی برای درمان آن می‌پردازند.

### ۴ راه طبیعی برای از بین بردن پلاک‌های دندان

در اینجا به شما روش‌هایی را معرفی می‌کنیم که به کمک آنها نیاز ندارید به دندانپزشک مراجعه کنید، افزون بر این که در هزینه‌ها صرفه جویی می‌شود، این روش‌ها طبیعی بوده و بدون آسیب پلاک‌های دندان را از بین می‌برد.

### میوه‌ای که دندان‌هایتان را درخشان می‌کند

لیمو میوه همه کاره بوده و خواص مفید متعددی دارد که استفاده از آن برای بهداشت دهان و دندان بسیار مفید است، با توجه به خواص دارویی این میوه می‌توانید به کمک آن جرم‌های دندان‌های خود را نیز از بین ببرید.

در این روش کافی است که برگ‌های جعفری را جدا کرده و هر روز به مدت پنج دقیقه بر روی دندان خود ماساژ دهید و سپس با آب ولرم شست و شو دهید.

ترکیب معجزه آسا برای سفیدی و درخشندگی دندان‌ها به کمک ترکیب زیر دندان‌های شما درخشان شده و نیازی به روش‌های گران قیمت سفید کردن دندان ندارید.

۲ قاشق چای خوری آب گازدار

۲ قاشق چای خوری جوش شیرین

۱ قاشق چای خوری خمیر دندان

۱ قاشق غذا خوری آب

طرز تهیه این ترکیب بسیار ساده بوده و فقط کافی است که تمام مواد را در یک کاسه ریخته و همه آن‌ها را با هم ترکیب کنید، در نهایت یک ماده خمیری به دست می‌آید که مدت ۴ دقیقه دندان‌هایتان را با آن مسواک کرده و به سرعت از شر پلاک‌های دندان‌های جرم‌ها خلاص شوید، این روش را یک بار در هفته استفاده کنید البته در صورتی که با یک بار نتیجه مطلوب حاصل نشد به نسبت جرم دندان می‌توانید تعداد دفعات را افزایش دهید.

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان



با وجود خاصیت از بین بردگی جرم و پلاک‌های دندان‌ها، اما باید توجه داشته باشید که لیمو به دلیل اسیدی بودن آن نباید زیاد مورد استفاده قرار بگیرد، زیرا مصرف مداوم آن مینای دندان را از بین برده و موجب بروز عوارض می‌شود.

به منظور استفاده از لیمو، باید نصف فنجان آب لیمو را با نصف فنجان آب گرم مخلوط کرده و روزانه پنج دقیقه آن را در دهان خود بگردانید.

### توت فرنگی؛ خمیر دندان سفید کننده طبیعی

با توجه به ترکیبات خاص موجود در توت فرنگی می‌توانید پلاک‌های دندان‌های خود را به کمک این میوه از بین ببرید، یکی از مهمترین مزیت‌های توت فرنگی اثر بخشی بالا بدون آسیب رساندن است و برخلاف آب لیمو هیچ خطری وجود ندارد.

به منظور از بین بردن پلاک‌های و زیبا و سفید شدن دندان کافی است که توت فرنگی را برش زده و برش‌های آن را روزانه به مدت هفت دقیقه بر روی دندان‌هایتان ماساژ دهید.

### سبزی که لبخند زیبا به شما هدیه می‌دهد

برگ جعفری به سرعت پلاک‌های دندان‌ها را از بین برده و دندان‌هایتان سفید و درخشان می‌شوند.

مصرف سیب، موز، انگور، انبه و فیبر و غلات شامل جو دوسر، برنج قهوه‌ای و چاودار و گندم سیاه، در جلوگیری از رفلکس معده موثر است. براساس بررسی‌های یک نشریه تحقیقات دندانپزشکی، نیم ساعت جویدن آدامس بدون قند پس از وعده‌های غذایی موجب تسکین افرادی می‌شود که علائم رفلکس معده (GORD) و سوزش سر دل دارند.

برای مقابله با سوزش سر دل در هنگام شب، افراد باید به سمت چپ بخوابند و برای پیشگیری از ورود اسید به مری، قسمت بالاتنه را بالاتر قرار دهند، همچنین شام را دو الی ۳ ساعت قبل از خواب صرف کنند. پر خوری و خوردن سریع غذا هم می‌تواند سوزش سر دل را بیشتر کند، بنابر این غذا خوردن را طولانی کنید و از آن لذت ببرید. احساس استرس و یا عجله داشتن هنگام غذا خوردن می‌تواند باعث تولید اسید بیشتر در معده شود. ورزش منظم اغلب می‌تواند کمک کننده باشد و بهترین زمان برای ورزش دو ساعت پس از صرف غذا است.

منبع: ایرنا

PH بدن را با مصرف یک قاشق غذاخوری جوش شیرین در یک فنجان نیمه پر آب متعادل کنید. برای کاهش احتمال رفلکس اسید معده، سفیده تخم مرغ و ماست پروبیوتیک و آرگانیک را به رژیم غذایی خود اضافه کنید.



## رفلکس اسید معده و راه‌های طبیعی درمان

طور طبیعی متعادل بماند. هر روز معادل ۶۰ سی سی آب آلوئه ورا را فرآوری نشده بنوشید. آب خالص و شیرین نشده نارگیل را قبل از وعده‌های غذایی بنوشید و گوشت نارگیل را همراه غذا صرف کنید.

رفلکس اسید معده یا سوزش سر دل شکایت معمول بسیاری از افراد است و این افراد پر خوری را موجب تشدید آن می‌دانند، اما راه‌هایی طبیعی برای پیشگیری و یا درمان این عارضه وجود دارد.

رفلکس معده ناشی از تراوش شیره معده به خارج از آن و حرکت به سمت مری است؛ شیره معده حاوی اسیدهای گوارشی قوی برای تجزیه مواد غذایی است.

در برخی افراد این اسید حتی وارد حنجره شده و به التهاب آن منجر می‌شود.

گرچه کاهش علائم این مشکل از طریق مصرف دارو ممکن است، اما درمان‌های طبیعی نیز برای آن وجود دارد.

### برخی از روش‌های طبیعی برای درمان و یا پیشگیری از رفلکس معده به شرح زیر است:

راه بروید و پس از آن، یک فنجان آب گرم و ابلیموی تازه بنوشید. با نوشیدن این مایعات به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه قبل از مصرف هر خوراکی دیگر، امکان می‌دهید که سطح اسیدیته بدن به



# رازهای سه افراد فوشمال هرگز به شما نمی گویند

خوشحالی یک انتخاب است و افراد واقعا خوشحال هر روز آن را انتخاب می کنند؛ چیزی که شاید ندانید این است که این آدمها درست مانند آدمهای معمولی با سختی روبه رو می شوند، اما با سلاح خنده و مثبت اندیشی برای آن زندگی ای که لایقش هستند، دائمی مبارزه می کنند. بنابراین اگر تا به حال از خودتان پرسیده اید که «چرا آنها همیشه اینقدر خوشحال اند؟» یا ما همراه شوید تا برخی از رازهای این افراد واقعا خوشحال را مرور کنیم، نیازی به گفتن نیست که همه زندگی لحظات خوش آن نیست و اغلب بارها و بارها به زانو در می آید، اما در همین لحظات است که آدمهای خوشحال برای شاد بودن تلاش می کنند. اگر به نظر تان می رسد این افراد همه چیزهایی را که می خواهند دارند، احتمالا درست متوجه شده اید، اما دلیلش این است که آنها راز خوشحالی واقعی را کشف کرده اند، چیزی که در درون خود آنهاست. در این نوشته این رازها را با شما در میان می گذاریم:

## همیشه خوشحال نیستند

بیباید روراست باشیم، هیچ کس همیشه خوشحال نیست، دلیل خوبی هم برای آن وجود دارد. این دژها هستند که زیبایی قله ها را به ما نشان می دهند. افراد واقعا خوشحال این را می دانند و به خودشان اجازه می دهند که به طور طبیعی احساس آندوه یا سرحال نبوده را تجربه کنند. تلاش برای خوشحالی تحمیلی، خوب تحمیلی است. پس آنها آندوه، اشک و موانع پیش رو را می پذیرند و به خودشان اجازه تجربه کردن این لحظات را می دهند. هر چه باشد آنها آدم اند.

## نه گفتن را آموخته اند

عجیب به نظر می آید، اما نه گفتن برای بعضی از آدمها کار راحتی نیست، به خصوص اگر از آن دسته از افرادی باشید که عاشق خوشحال کردن دیگران اند؛ با این حال، اگر در نتیجه چنین کاری همیشه حال بدی را تجربه می کنید، باید بدانید افراد واقعا خوشحال، انرژی خود را وقف این کار نمی کنند. این کار، بی پروردگر به استرس و اضطراب ختم می شود و به نوعی هدف خوشحال بودن را به تمام معنا نابود می کند. در عوض، آدمهای خوشحال از حق خود برای نه گفتن استفاده می کنند. آنها این کار را به شیوه ای جسورانه انجام می دهند، شیوه ای که نه به روابطشان آسیب می زند و نه خوشحالی خودشان را از بین می برد.

## زندگی بی دردسری نداشته اند

هیچ یک از آدمهای واقعا خوشحال به شما نخواهند گفت که زندگی شان راحت بوده است. شاید بارها زمین خورده باشند، اما هر بار برخاسته اند و پذیرفته اند که زمین گیر بمانند. قدرت و انرژی فراوانی که برای برخاستن مجدد و جنگیدن به کار برده اند چیزی است که معنای خوشحالی واقعی را به آنها نشان داده است. اگر بتوانید از درون سختی ها با لبخندی بر لب عبور کنید، برنده اید و چه کسی است که از این موضوع خوشحال نشود!

## از عرش به فرش آمدن را تجربه کرده اند

آنها بسیار بیشتر از آنچه بتوانند به شما بگویند، بیچاره و دویاره برخاسته اند. برای اغلب موجودات فانی، سقوط از عرش به فرش احتمالا یعنی پایان راه، اما برای افراد واقعا خوشحال، این وضع تنها یک موقعیت برای شروع دوباره و یک پیری می باشد. مستحکم تر و بهتر است. این افراد در مسیر صعود درس های زیادی آموخته اند و در مسیر هبوط درس هایی بسیار بیشتر. هیچ تجربه ای بی هوده نیست و آنها با علم به این موضوع پیش می روند!

## نقص شان را دوست دارند

برای آدمهای خوشحال نقص داشتن، همان بی نقصی است. آنها با خودشان کنار آمده اند و نقص ها و عیب و ایرادهایشان را پذیرفته اند. افراد واقعا خوشحال می دانند همه این نقص ها تنها بخشی از چیزی است که آنها را به انسانی استثنایی تبدیل می کند و آنها عاشق این موضوع اند! آدمهای خوشحال درک کرده اند چیزی به نام بی نقصی، وجود خارجی ندارد و نه تنها به دنبال آن نیستند، بلکه فهمیده اند که نقص ها هم به همان اندازه عالی اند!

## در زندگی شان جای برای استرس باز نمی کنند

آدمهای واقعا خوشحال چه از راه مدیتیشن، چه با دور شدن از شرایط استرس زا یا به روشی خلاقانه مسیر را برای خودشان هموار می کنند تا از هر موقعیت استرس آور غیر ضروری اجتناب کنند و به سرعت هر چه تمام تر از آنها فاصله بگیرند. این کار به هیچ وجه طفره رفتن نیست، بلکه راهبردی برای تمرکز بر چیزهایی است که واقعا اهمیت دارند و جلوی استرس های کوچک آزار دهنده را می گیرد تا به مسئله ای بسیار حادث تر تبدیل نشوند.

## ورزش می کنند

برای خوشحال شدن چه راهی بهتر از انجام کاری است که مواد شیمیایی خوشحال کننده طبیعی را از درون در بدن آزاد می کند؟ آدمهای واقعا خوشحال از دنیای زندگی سالم و ورزش بهره می برند، نه فقط برای داشتن ظاهری خوب، بلکه چون به آنها احساسی حتی بهتر از حس کنونی می دهد؛ چه در فضای آزاد بوند یا در باشگاه ورزش کنند، آدمهای خوشحال از فواید ورزش و تشریح اندروین در بدن باخبرند.

## می دانند که کافی هستند

آنها به آخرین نسخه های هر چیز و بهترین ها احتیاج ندارند و ارزش خودشان را به چیزهای خارجی گره نمی زنند. آدمهای خوشحال آموخته اند که هیچ چیز به خصوصی نمی تواند احساس خوشحالی یا رضایت را در آنها پدید بیاورد. آنها در روابطشان از رویکرد «مرا همان طور که هستم بپذیر» پیروی می کنند. ممکن است در گذشته بر سر ارزشمندی شان نبردی را پشت سر گذاشته باشند، دنبال چیزهایی رفته باشند که گمان می کردند از آنها آدمی بهتر می سازد، اما حالا می دانند درست به همان صورتی که هستند عالی اند.

## قضاوت نمی کنند

آنها نیاز یا تمایلی به قضاوت دیگران ندارند، زیرا دوست ندارند خودشان هم مورد قضاوت قرار بگیرند. ترجیح آدمهای خوشحال این است که بگذرانند دیگران همان طور که دوست دارند زندگی شان را زندگی کنند. نگرانی در این باره که دیگران چه می کنند یا نمی کنند غیر ضروری و زمان بر است و فقط به فرد قضاوت کننده احساس کاذب برتری می دهد. آدم خوشحال نیازی به این کار ندارد و ترجیح می دهد از زمانش به جای تخریب دیگران، برای تعالی آنها استفاده کند.

## می توانند توجه شان را تنظیم کنند

فاغ از نوع مشکلی که با آن روبه رو هستند، همیشه راه دیگری برای بررسی مسائل وجود دارد. آنها با تنظیم توجه می توانند به مشکلات سخت بانگهی تازه بنگرند. تنظیم توجه، چشم انداز تازه ای به دست می دهد و با چشم اندازی جدید راه حلی تازه پدیدار خواهد شد.

## شور و نشاط روزهای کودکی را از دست نداده اند

آدمهای خوشحال از درون کودک کانداند آنها از سختی های زندگی متأثر نشده اند، می خندند و عشق می ورزند. سرزندگی آنها مسری است. همین رویکرد آنها به زندگی، کنجکاو و خلاقیت را در آنها زنده نگه می دارد و این حقیقت را باید بپذیریم که بودن در کنار آنها به همین دلیل تا این اندازه خوشایند است.

## با ترس رودر رو می شوند

ترس در زندگی آدمهای واقعا شاد جایی ندارد. آنها در جستجوی خوشحالی پیروزند و خودشان را به سلاح شجاعت مجهز کرده اند و با زره خوشحالی به جلو حرکت می کنند. مواجهه با ترس ها البته ترسناک است، اما خب این هم بخشی از ساز زندگی است که باید با آن رقصید. با رودر رو شدن با ترس ها این آدمها کنترل زندگی شان را به دست می گیرند و هیچ چیز اجازه پیدا نمی کند بین آنها و خوشحالی فاصله بیندازد.

## ریسک می کنند

ریسک پذیرها آدمهای خوشحال تری هستند! آنها می دانند فراتر رفتن از کنج آسایش و یا گذشتن به حیطه های تازه نه فقط دلبره آور بلکه یک راه مسلم برای تجربه چیزهای نو و شگفتی آوری است که زندگی برای عرضه در اختیار دارد. آنچه آنها را اولاد به حرکت می کند، رشد و بیشتر دانستن درباره ای این موضوع است که چه کسی هستند و می توانند به چه دست پیدا کنند. آنها می دانند ممکن است اشتباه کنند یا شکست بخورند، اما برای آنها شکست فقط یک درس دوست داشتنی دیگر از زندگی است.

## هیچ کینه ای به دل ندارند

آدمهای خوشحال به عصبانیت ها یا آزارهای گذشته نمی آویزند، در عوض ترجیح می دهند به رنجها اجازه دهند از وجودشان خارج شوند. هیچ راهی برای نابود کردن خوشحالی بهتر از به دوش کشیدن بار غم های قدیمی که وبال گردن تان شده، وجود ندارد. آدمهای واقعا خوشحال از این موضوع باخبرند و بنابراین تجربه ای از روزی که آه که متحمل شده اند می پذیرند، می بخشند، خود را مجددا آماده می کنند و خوشحال تر و سبک بارتر به پیش می روند.

## دیگران را تشویق می کنند

دیدن خوشحالی دیگران و اینکه آنها حداکثر استفاده را از استعداد های درونی خود ببرند، چنین افرادی را واقعا خوشحال می کند. دیدن تلاش سخت دیگران آنها را به واقع خوشحال می کند و بنابراین همه ای آنچه در توان دارند در راستای حمایت و تشویق افراد مهم و مورد علاقه ای زندگی شان انجام می دهند. همچنین آنها با موفقیت دیگران تشویق می شوند و اینکه حسادت کنند، یعنی یک برد دوطرفه!

## عاشق خندیدن هستند

آدمهای خوشحال جنبه های شاد و مفرح زندگی را می بینند و هدفشان این است که همیشه به سمت روشن زندگی نگاه کنند. وقتی می خندند واقعا سرشار از لذت اند و می توانند بی روح ترین آدمها را هم به خنده وادارند. آنها می دانند در کنار گذر زمان، هیچ التیام دهنده ای بهتر از خنده وجود ندارد. خندیدن نه تنها آنها را خوشحال می کند، بلکه به کنترل موقعیت های پر از استرس بسیار کمک می کند.

## در وهله اول با خودشان صادق اند

آنها می توانند هر دروغی که بخواهند به دیگران بگویند، اما همه ای آدمهای خوشحال به شدت مراقب آن ندای درون شان هستند که به آنها یادآوری می کند، کاملا با خودشان صادق نیستند. شجاعت اعتراف مسائل به خودمان اولین گام صادق و راحت بودن با خود است، پیش از آنکه بتوانید با دیگران صادق باشید. این کار ترسناک است، اما باید انجام شود. آدمهای واقعا خوشحال می دانند اگر قرار است خود واقعی شان باشند باید با خود صادق باشند، زیرا هیچ چیز مانند عدم صداقت نمی تواند قطب نمای شادی فرد را از کار بیندازد!

## از دیگران درخواست کمک می کنند

آنها می دانند که درخواست کمک انسان را به موجودی ضعیف تبدیل نمی کند؛ بنابراین وقتی از کسی کمک می خواهند دچار احساس ضعف یا احساسات منفی دیگر نمی شوند. در عوض کمک خواستن را فرصتی برای گرفتن دیدگاه دیگری با دیگران می بینند. آنها متوجه اند که ممکن است همیشه پاسخ یا توانایی لازم را در اختیار نداشته باشند که همه ای کارها را به تنهایی انجام دهند. پس از دستی که برای کمک به سوی شان دراز شود یا توصیه ای دوستانه، مانند یک هدیه استقبال می کنند. آنها می دانند کمک خواستن چیزی از آنها کم نمی کند، بلکه تنها می تواند به زندگی و تجربیات آنها چیزی بیفزاید.

## از تفاوت ها استقبال می کنند

همه ای آدمها در یک چیز با هم شباهت دارند: در تفاوت داشتن با هم! آدمهای واقعا خوشحال از این تفاوت ها آگاه اند؛ چه این تفاوت ها درباره ی نژاد، مذهب، جنسیت، یا دیدگاهها باشد چه هر تفاوت دیگری که ما را از هم جدا می کند. آنها سعی نمی کنند تفاوت ها را انکار کنند، بلکه آنها را می پذیرند و گرمی می دهند. برای آدمهای واقعا خوشحال، اگر همه مثل هم بودند دنیا به جایی کاملا کسالت آور تبدیل می شد!

## عاشق زندگی هستند

زندگی با همه ای بالا و پایین ها، زیر و بمها و فراز و فرودهایی که در خود دارد، برای آدمهایی که خالصانه خوشحال اند یک ماجراجویی است که بهتر است همه قدران آن باشیم. جای زخمها و کبودی ها باعث می شوند از لبخندها و زیبایی ها، بیشتر لذت ببریم. آدمهای به راستی خوشحال چون این را می دانند با زندگی نمی جنگند، بلکه آن را به همین شکل می پذیرند. آنها برای اینکه زندگی لذت بخش، پر بار و ارزشمندی بسازند هر کاری لازم باشد انجام می دهند؛ در عین حال می دانند برای این که بتوانند واقعا قدر این سفر را بدانند، گاهی هم باید بنشینند و از مسیر لذت ببرند!

منبع: گروه وبگردی باشگاه خبرنگاران جوان





## درفش فرهنگ ایران

**دکتر میر جلال الدین کزازی**  
**محقق و پژوهشگر**

نوروز یکی از کهن ترین جشن ها و آیین های ایرانی است که از فراسوی هزاره ها تاکنون پابنده است و ایرانیان ، همساز و هماهنگ با نیاکانشان ، آن را با شکوه بسیار برپا می دارند. ارج و کارکرد نوروز ، در فرهنگ و تاریخ ایران ، به گونه ای بوده است و هست که این آیین و جشن برترین نماد آن تاریخ و فرهنگ گردیده است و درفش همواره افراخته آن ؛ به گونه ای که می توانیم بی چند و چون بر آن باشیم که در هر گوشه گیتی که این جشن و آیین روایی دارد، فرهنگ گران سنگ و نازشخیز ایران تا بدان گوشه راه برده است .

به درستی نمی توانیم آغاز و خاستگاه نوروز را در ایران نشان بدهیم و آشکار بداریم ؛ آنچه در این باره به روشنی و استواری می دانیم ، آن است که این جشن در روزگار هخامنشیان روایی داشته است . برپایه انکاره ای ، شهر شگرف و

نمادین تخت جمشید، به آهنگ برگزاری جشن و آیین نوروز پی افکنده شده است . بر دیوارهای این شهر شگفت ، رده ای دراز از نمایندگان و فرستادگان کشورهای گوناگون نقش زده شده است که به درگاه شهریار بزرگ هخامنشی داریوش بار می یابند تا ارمغان ها و «نوروزیانه هایشان» را بدو پیشکش بدارند.

ایران سرزمین جشن های بسیار و آیین های پرشمار شادمانی بوده است که پیشینه آنها در گرد و غبار روزگاران پوشیده مانده اند و به فراموشی سپرده شده اند. پرسشی بنیادین ، بر این پایه ، آن است که چرا جشن و آیین نوروز در آن میان ، بر جای مانده است و هنوز با شگرفی و شکوه دیرینه برگزار می گردد؟ پاسخ هایی چند بدین پرسش می توانیم داد. اما نغزترین و روشنترترین پاسخ که به شیوه ای گوهر گرایانه و پدیدار شناختی ، چپستی نوروز را آشکار می دارد و از پرده بدر می افکند، این است : نوروز معنایی ژرف و جهان شناختی را در خود نهفته می دارد و به گونه ای نمادین و رازآلود ،

آفرینش را باز می تابد و باز می نماید. نوروز به راستی «جشن بازگشت به آغاز» است و بازنمایی و رازگشای این نکته نغز نادین و باورشناختی که یک چرخه آفرینش یا سال نمادین اسطوره ای به فرجام می رسد تا چرخه و سالی دیگر آغاز بگیرد. در نوروز ، آفرینش به آغاز خویش بازمی گردد. بازگشت به آغاز همواره برابر است با جوانی و پرتوانی ، با شکفتگی و شادابی ، با پاکسی و پالودگی ، از آن است که با فرارسیدن نوروز ، خورشید به باره بره ( برج حمل ) در می آید و ترازمندی بهاری ( اعتدال بهاری ) روی می دهد و بهاران آغاز می گیرد. بدین سان ، بر چیرگی شب تاریکی و سرما فرجام نهاده می شود؛ پیری و پژمردگی ، فرسودگی و افسردگی به پایان می آید؛ تا گیتی ، با رستاخیزی همه سویه و همه رویه ، جوانی و شادابی از سرگیرد و آفرینش ، به شیوه رازآلود و نمادینه ، به آغاز خویش بازگردد. نوروز و بازگشت به آغاز ، بر همه ایرانیان که خورشید خوی اند و بهار آیین ، فرخنده باد.

[www.oico.ir](http://www.oico.ir)